



ראשון לציון
אתם במרכז



פגזון

בבר לב



מקיף ח' שש שנתי ע"ש חיים בר-לב

מרץ 2026, ניסן תשפ"ו



עורך: ואנונו שלום

shalomvanunu@educ.org.il

<https://mekifh.mashov.info/>

דבר מנהלת השש שנת



תלמידים, מורים ועובדים יקרים!
הסתיים לו רבעון שלישי של שנה זו ואנו בעיצומה של מלחמה
"שאגת הארי", ימים מאתגרים עוברים על כולנו כעם. לצערי לא
הצלחנו לחגוג את חג הפורים כמיטב המסורת וחזרנו ללימודים
מקוונים, ששומרים על שגרה לימודית וחברתית החשובה כל כך
לחוסן האישי שלכם תלמידים יקרים, הקפידו להמשיך ללמוד
ולשקוד, לשמור על קשר עם חבריכם לכיתה ולזכור שכוחנו
באחדותנו.

ברבעון זה היו מגוון רחב של פעילויות בבית הספר, שבוע
אקדמיה מגוון עשיר בו יצאתם לסיורים לימודיים, טיולים,
הרצאות, העשרה, ביקור בבית המשפט לצורך למידה ועוד אין
ספור פעילויות.

אנו ממשיכים לפעול במסגרת המעורבות החברתית העניפה:
במסגרת טיול יב' טיפול בחורשה בקריית שמונה שנפגעה
במלחמה מטיילים, התנדבות כל שבוע בפתחון לב, התנדבות בחי
כיף, התנדבות בבית החסד, פרויקט עוגות לחיילים ועוד ועוד.
כולנו מתפללים לשלומם של חיילי צה"ל בים, ביבשה ובאוויר
שיחזרו הביתה לשלום.

תודות לאריק ברון שמוביל את המעורבות החברתית בבית הספר
עם הצוות החינוכי, ישר כח!
תודה על כל העשייה המרובה בתקופה מאתגרת.

דבר מנהלת השש שנת



אני מבקשת להודות לבן יעקובי ואביב דיין על הישגים מדהימים במגמת אתלטיקה קלה, תלמידי שכבה ז' ו-ח' בנים ובנות הגיעו למקום השני בתחרות הארצית במחזור השני ובמקום הראשון שכבה ט' בתחרות הארצית במחזור השני. לפנינו עוד תחרות אחת, אני מבקשת לאחל לתלמידים המוכשרים, לבן ואביב הצלחה בתחרות האחרונה.

בחיבה העליונה נבחרת אתלטיקה קלה י-יב' זכו במקום הראשון במחוז מרכז ולפנינו אליפות הארץ. נאחל לתלמידים ולמאמנים הצלחה בהמשך.

אני מבקשת להודות לצוות המנהלה, לאבות הבית, מזכירות, ספרנים, סייעות, רכזת מוגנות, בת שירות- רעות, ליו"ר וועד ההורים שלנו הגב' יהודית אליהו על שיתוף פעולה וסיוע בכל הפעילות הבית ספריות. נאחל לכל עם ישראל ולכם משפחות יקרות חג פסח שמח, חג חירות בו נתבשר בבשורות טובות, שיהיו לנו ימים שלווים ורגועים, שהאביב יביא עימו התחדשות וצמיחה. חג פסח שמח לכולם!

שלכם, בהערכה

רויטל הירשפלד
מנהלת מקיף ח' שש שנת

דבר מנהלת השש שנת



שיר תקווה
מירי מסיקה
מילים: מיכאל וקנין

היום הזה הוא התחלה
בדף חדש אתה נוגע
ביום הזה תישא תפילה
תדע שיש מי ששומע
אל תוותר מיד
ויש לך מרחק ללכת
אל תוותר מיד
אם לא עכשיו אולי עוד שנה

היום הזה הוא התחלה
תחשוב אתה יכול אחרת
והתשובה לשאלה
בתוכך היא מסתתרת
אל תפחד עכשיו
כי לא אבדה לך הדרך
אל תפחד עכשיו
אם לא היום אולי עוד שנה

עולם מוזר
כולו שלך
כשהתקווה בלב בוערת
יש בדידות
יש כאב
והתקווה איתך נשאר
אל תאבד אותה
תשמור עליה
ומה יהיה מחר
אין איש יודע

דבר

מנהלת חטיבת הביניים

תלמידים, הורים, צוות - קהילה יקרה,



בשונה מהמהדורות הקודמות, הפעם אני מבקשת להתייחס לכאן ועכשיו. בפתחה של מחצית חדשה ובתקופה מאתגרת זו, שבה המציאות מזמנת לנו רגעים של חוסר ודאות, מתח, ובעיקר דאגה, אנו שבים ומגלים את הכוח האמיתי שלנו.

דווקא בימים כאלה חשוב לעצור לרגע ולשאול:

מה באמת חשוב?

התשובה מתבהרת בפשטות - להיות יחד, לראות אחד את השני, להקשיב, לתמוך, ולזכור שהאנשים שלצידנו חשובים יותר מכל הישג, מבחן או יעד להזכיר לעצמנו כמה כוחות יש בנו ואם אנו מרגישים שקשה - לשתף.

בתוך המציאות המשתנה, אנו ממשיכים להתאים את עצמנו ומנסים לשמור על רצף לימודי ומשמעותי גם בלמידה מרחוק. איננו מוותרים על הקשר, על השיח ועל תחושת השייכות - גם דרך המסכים. אנו מבקשים לראות את הילדים, להקשיב להם וללוות אותם. זוהי הזדמנות ללמידה אחרת - עצמאית וגמישה יותר.

ככל שאנו מתקרבים לחג הפסח, מתחדדת עבורנו המשמעות העמוקה של התקופה. פסח איננו רק סיפור היסטורי של יציאה מעבדות לחירות - אלא תזכורת היסטורית ליכולת האנושית לבחור בתקווה, גם כשהדרך אינה פשוטה. זהו חג של מעבר: בין קושי לצמיחה, בין חוסר ודאות לאמונה ותקווה. דווקא בימים אלו, כל אחד מאיתנו מוזמן לשאול: מה אנו מצפים ורוצים לשחרר? איזה מרחב חדש אנו רוצים ליצור בתוכנו ובסביבתנו?

החירות האמיתית אינה רק חופש חיצוני, אלא היכולת לבחור בטוב, לראות את האחר, להישאר מחוברים לערכים שלנו גם בזמנים מאתגרים. זהו זמן לניקוי - לא רק של הבית, אלא גם של הלב. זמן להוקיר את מה שיש, להתחבר למשפחה, לקהילה ולמה שבאמת חשוב.

תלמידים יקרים שלי, אתם מקור ענק של אור. גם כשקשה, גם כשמבולבל זכרו שקודם כל הכי חשוב זה לשמור על עצמכם! להמשיך לחייך, להיות נוכחים בבית, לזכור ולהזכיר - שגם זה יעבור!

דבר מנהלת חטיבת הביניים



הורים יקרים, תודה על השותפות, על האמון, על החיבוק שאתם מעניקים ועל הגשר שאתם בונים בינינו לבין ילדיכם. בתקופה הזו, החיבור בינינו חשוב מתמיד. אני וכל הצוות החינוכי כאן עבורכם ועבור הילדים גם במהלך החופשה!

צוות יקר ואהוב, אני מבקשת לעצור ולהגיד בקול רם וברור: תודה. תודה על ימים ארוכים ולילות של מחשבה, דאגה, תכנון והתמסרות. תודה על היכולת להחזיק גם את הלמידה וגם את הלב. תודה על רגישות, על מקצועיות, על נוכחות יציבה בתוך מציאות משתנה. אתם העוגן של בית הספר - והלב שלו. בתוך כל האתגרים, אנו בוחרים להמשיך לבנות - לבנות אמון, לבנות קשר, לבנות תקווה. כי בסופו של דבר - החינוך הוא לא רק מה שאנחנו מלמדים, אלא מי שאנחנו עבור הילדים.

התקופה הזו מזמנת לנו לא רק להמשיך קדימה, אלא גם לעצור לרגע, להתבונן בדרך שעברנו ולשאול את עצמנו - לאן אנחנו רוצים להגיע מכאן? תחילת מחצית חדשה היא נקודת זמן משמעותית המזמנת לנו עצירה, התבוננות והוקרה על הדרך שעברנו עד כה. זו הייתה מחצית של עשייה, של למידה, של התמודדות עם אתגרים לצד רגעים של הצלחה, צמיחה וגאווה. בשבועות האחרונים נקטעה השיגרה שלנו במלחמה שאיננו יודעים מתי תסתיים אבל לא משנה מה יהיה, אנחנו נתמודד ואנחנו ננצח!

מאחלת לנו לחזור לשגרה מבורכת בתום החופשה. מאחלת לכם תלמידים יקרים במחצית ב' - לנסות שוב, לדייק, להעז, להשתפר. כל אחד ואחת מכם יכול לבחור להתמודד ולעבוד קשה יותר איפה שצריך.. בין אם זה קושי לימודי, אתגר חברתי או חוסר ביטחון - ולצעוד לעבר מקום של הצלחה, של אמונה ושל חיזוק עצמי.

שיהיה חג שמח יקרים שלי, תהנו בחיק המשפחה ונחו בחופשה.
אמן ונחזור בסיום החג לשגרה מבורכת.
סיון מנהלת החטיבה

מה במגזין ?

פעילויות בית ספריות

טיולים וסיורים

שבוע אקדמיה

תרומה בקהילה

פעילויות ספורט

פעילויות

בית

ספריות

לזכרו של פקד ארנון זמורה ז"ל

מגמת נחשון התייחדה השבוע עם זכרו של פקד ארנון זמורה ז"ל, ביום שהוקדש לערכים ולמנהיגות.

תלמידי שכבות י'-י"ב האזינו להרצאתו המרתקת של אביו, ראובן, שסיפר על דמותו של ארנון ועל המורשת שהותיר אחריו כלוחם וכמפקד שנפל במבצע לחילוץ חטופים.

במהלך היום, הציגו תלמידי כיתה י' בפני בני המשפחה פרויקטים מיוחדים שסרקו את תכונות האופי והנהגתו של ארנון, מתוך רצון ללמוד וליישם ערכים אלו בחייהם.

היה זה יום של חיבור בין עבר לגבורה, ובין זיכרון לעשייה חינוכית מעוררת השראה



“מנקודה לנקודה”

מהר מאוד מתברר שהמכשול האמיתי אינו הקושי הפיזי והמנטלי אלא השוני ביניהם והסטריאוטיפים שכל אחד מייצג אצל האחר. מה שמתחיל כמאבק בין שני חיילים מקצוות החברה הישראלית, הופך בהדרגה למסע של גילוי הדדי ואחדות. הם לומדים שכל אחד מהם הוא הרבה יותר מהסטריאוטיפ שהצד השני מייחס לו, ושדווקא השוני ביניהם הוא זה שמאפשר להם לצמוח ולהתמודד עם האתגרים העומדים בפניהם.

שכבות יא'ו- יב' צפו במחזה ישראלי חדש “מנקודה לנקודה”, מותח ומלא הומור, שנכתב על ידי שני מפקדים לוחמים בצה"ל, הוא מביא לבמה את הקונפליקטים הכי ישראליים, לצד רגעים של צחוק, רגש וגילוי עצמי – ומוכיח שהדרך היחידה שלנו כעם, היא לצעוד יחד, מנקודה לנקודה



בינה מלאכותית בבית ספר

אירוע שיא בכיתה י' 5, בו הוצגו פרויקטי הגמר במסגרת לימודי בינה המלאכותית.

התלמידים הציגו בפני חבריהם את פיתוחי ה-AI האישיים שלהם לפתרונות ל-Well-being בבית הספר – אפליקציות Vibe Coding, וסוכני שיחה חכמים שפיתחו בעצמם – הכל בעזרת כלי בינה מלאכותית אותם למדו במהלך מחצית א'. האירוע כלל פיצ'ים מקצועיים של הצוותים, הדגמות והסברים על הרעיונות, והציגו יצירתיות ורצון להשפיע על סביבת הלימוד.



מניעת התמכרויות והתנהגויות סיכון

יישר כח ל-12 התלמידים והתלמידות שלנו (שכבות ז'-ט')
שייצגו אותנו בסמינר עמיתים עירוני בנושא מניעת
התמכרויות והתנהגויות סיכון.

הסיור היה גדוש בפעילויות ODT

הרצאה מעוררת השראה והרבה ערכים של אחריות אישית
והעצמה. התלמידים הפגינו בגרות, התנהגות למופת וייצגו
את בית הספר בכבוד רב!

תודה ענקית לדנה גולדשטיין והילה ראובן יועצות השכבה
המדהימות שליוו את הנבחרת במקצועיות ובאהבה



קפסולת זמן

קורס כתיבה יוצרת, שכבת ז', מקיף ח' ראשל"צ.
פתחנו בהכנת קפסולת זמן לשנת 2026 הבאה עלינו לטובה
בעזרת בריסטולים ובקבוקונים. לאחר מכן, ניתחנו שירים
של עומר אדם - Omer Adam לשמחתם הרבה של
התלמידים.

חבריי אסתר אתי קסטרו ו Idan Yaniv עידן יניב - Idan Yaniv
האלופים הכינו לכיתה סרטוני הסבר על הדרך בה
הם בוחרים שירים ומה חשוב להם בטקסט. היה מרתק!



גדנ"א שכבה י"א'

מסכמים שבוע גדנ"ע עוצמתי ובלתי נשכח עם
תלמידי שכבה י"א האלופים!

במשך שבוע שלם חוויתם טעימה מהשירות
הצבאי, הפגנתם משמעת ברזל והוכחתם
שעבודת צוות וערבות הדדית מנצחות הכל.

בתוך כל העשייה והמוטיבציה הגבוהה, נרשם
רגע שיא מרגש במיוחד בטקס הסיום: גאווה
עצומה ליהונתן היקר מכיתת החינוך המיוחד,
שנבחר למצטיין פלוגה! יהונתן, אתה אלוף
וההישג שלך הוא השראה לכולנו.

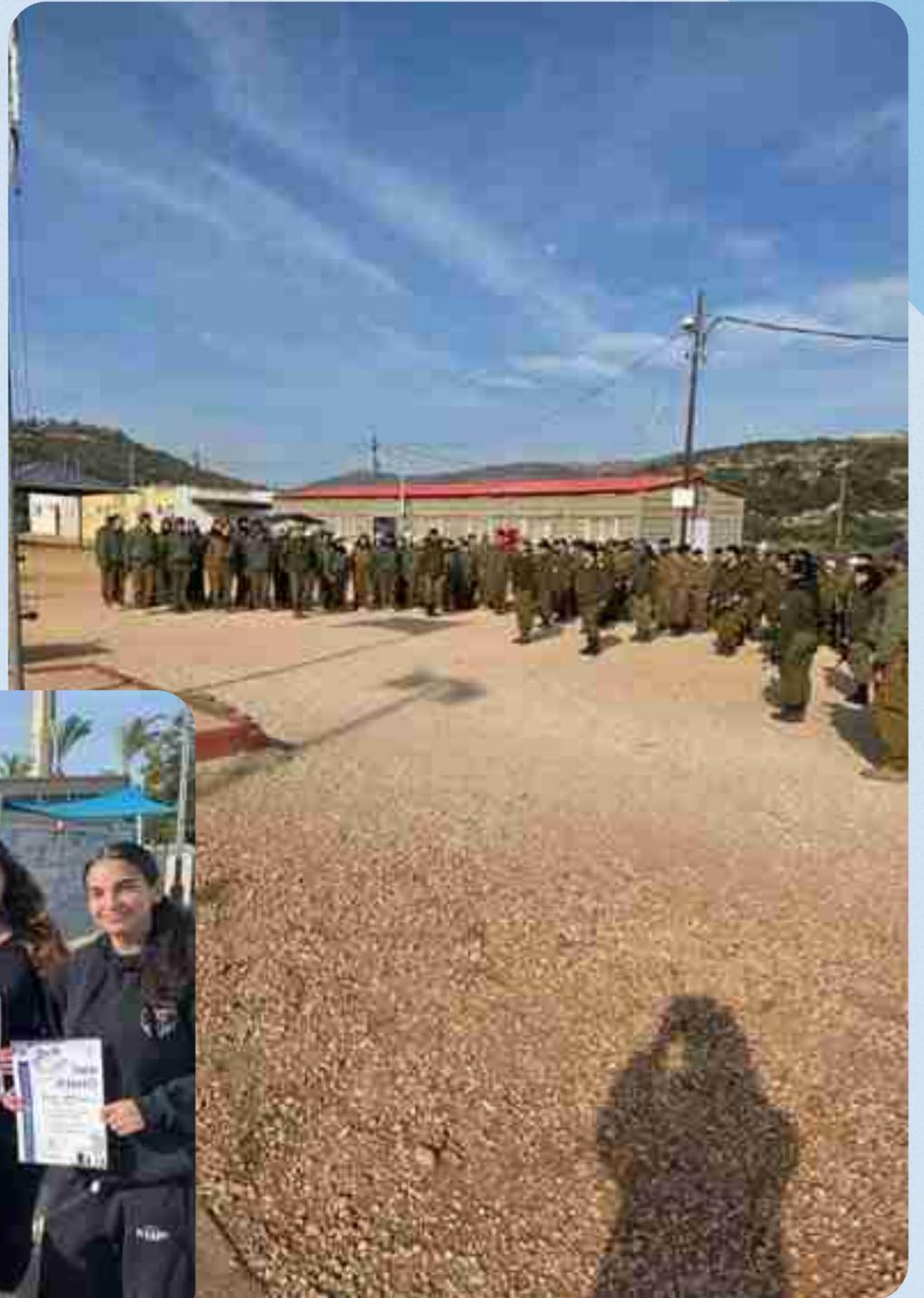
גאים בכולכם על הבגרות, על הרוח ועל חיזוק
תחושת המסוגלות. כל הכבוד לכם, דור העתיד
שלנו!



גדנ"א שכבה יא'

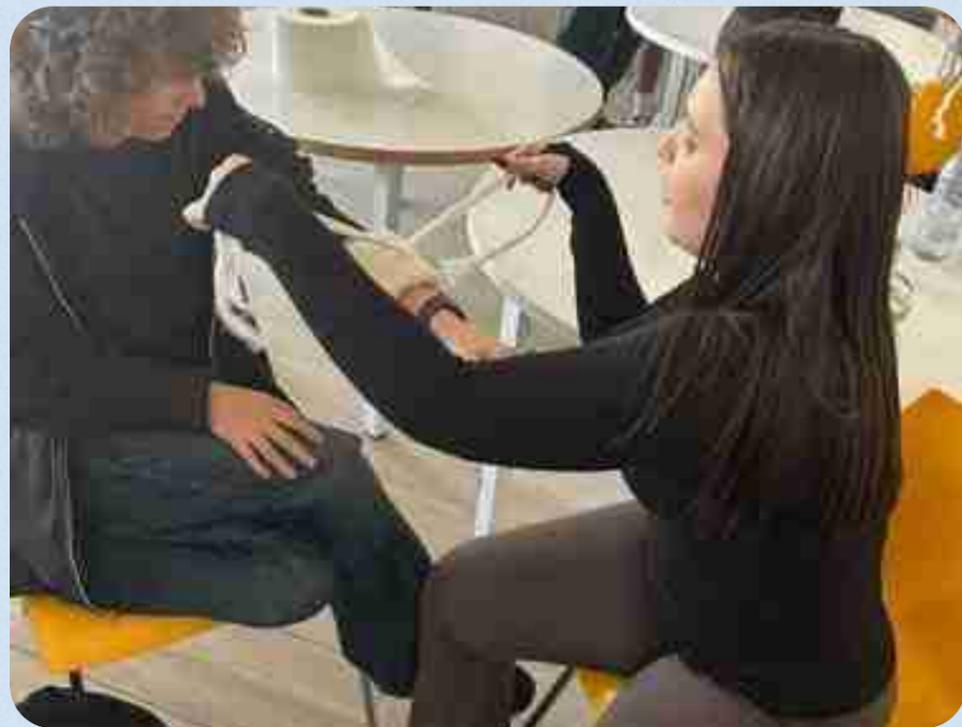


גדנ"א שכבה יא'



שכבה י' לוקחת אחריות ומצילה חיים!

במשך יומיים עברו התלמידים שלנו הדרכות מרתקות וסימולציות מעשיות בשטח ע"י צוות מד"א המקצועי. התלמידים גילו רצינות ורכשו ידע וכלים קריטיים לשעת חירום. רק בריאות לכולם!



פגוש את הצוות שכבה י'

לא רק ציונים ומבחנים – אלא קודם כל אנשים!
תלמידי שכבה י' וצוות המורים עצרו הבוקר את
השגרה למפגש "פגוש את הצוות" מלא בשיח אמיתי
ופעילויות היכרות. היה מרגש לראות את החיבור
המיוחד שנוצר כשיושבים ומדברים פנים אל פנים



פגוש את הצוות שכבה יא'

"פגוש את הצוות" - כיתה יא' 5

מה קורה כשמזיזים את ספרי הלימוד הצידה? כיתה יא' 5 המדהימה שלנו קיימה היום את אירוע "פגוש את הצוות" - רגע של חיבור אמיתי עם המורים המקצועיים.

זכינו לשיחות פתוחות ומעוררות השראה בגובה העיניים, הרבה מעבר למסגרת הפדגוגית הרגילה. גאים בתלמידים שלנו על הסקרנות והשיח המכבד!



ערב מופת של כיתה ח'6

זה היה ערב מדהים, עמוק ומשמעותי, שהזכיר לכולנו כמה כוח יש לחינוך, לערכים ולמצוינות כשהם נעשים מתוך שליחות אמיתית.

תודה גדולה מעומק הלב לורד האלופה שלנו – מחנכת הכיתה ורכזת מופת. ורד, המסירות שלך והיכולת שלך לראות כל תלמיד ותלמידה בדרך הייחודית להם היא פשוט מעוררת השראה. את הרוח החיה מאחורי הערב הזה!



חולקים כבוד ליהוד בורנשטיין ז"ל

זיכרון שמתחבר לדורות: חולקים כבוד ליהוד בורנשטיין ז"ל
מחנכת כיתה י' "נחשון" ושלוש נציגות מהכיתה השתתפו
באזכרה לזכרו של יהוד בורנשטיין ז"ל, בוגר בית הספר שנפל
לפני כ-15 שנים.

המעמד היה מרגש במיוחד בזכות סגירת מעגל ייחודית: אמה
של אחת התלמידות, שהייתה בת כיתתו של יהוד ז"ל, הצטרפה
אלינו לחלוק לו כבוד אחרון. הנוכחות המשותפת של דור
הבוגרים ודור התלמידים הנוכחי יצרה חיבור עוצמתי עם
המשפחה והדגישה את הקשר הבלתי נפרד של קהילת בית
הספר לבוגריה.
יהי זכרו ברוך



רב טוראי ליהוד בורנשטיין ז"ל

תורמים דם

כשמורים ותלמידים משלבים כוחות למטרה טובה - קורים דברים מדהימים!

יום תרומת דם בבית הספר עבר בהצלחה אדירה תודות לשכבה י"ב והצוות המדהים שלנו. זכות גדולה לתת ולקחת חלק בהצלחת חיים. כל הכבוד לכל התורמים והתורמות!



צו בצוותא

שכבה י"א שלנו כבשה את לשכת הגיוס ביום "צו בצוותא" מרגש ומיוחד! במקום לעבור את הצו הראשון לבד, יצאנו כולנו בהסעה מרוכזת ועברנו את התחנות והמיונים יחד עם החברים מהשכבה והצוות החינוכי שתמך מקרוב. זו הדרך הכי טובה לעבור את החוויה המשמעותית הזו – באווירה טובה, עם פנים מוכרות ומינימום פגיעה בשגרת הלימודים. בהצלחה לכולם בהמשך הדרך לצה"ל!



האקתון באזרחות

תודות למיכל ולאליהן על האקתון מרשים שהרימו לתלמידי יא1 מול יא5, וששודר בלייב לאורך כל הערב.

ניכר שהצלחתם להצית את יצר הסקרנות ואת הברק בעיניים של התלמידים, והיה ברור שהם מחוברים היטב לחומר ולתהליך היצירתי.

במהלך הערב הציגו התלמידים, באופן תחרותי, יוזמות לחיבור יהדות העולם לישראל, כחלק מעבודת האזרחות. היה ניכר כי שתי הכיתות הגיעו מלאות מוטיבציה והתכוננו בצורה יוצאת מן הכלל.

בערב השתתפו גם הורים משתי הכיתות, וכמובן מחנכת כיתה יא5 ורכזת השכבה, שהייתה גם חברת פאנל השופטים יחד עם קינמון ושלום היקרים.

ובסוף בסוף, רכזת השכבה שיראל הכריזה על המנצחת של הערב, *כיתה יא1.*

שאפו גדול לשתי הכיתות על ההשקעה, היצירתיות והדרך.



האקטון באזרחות

צפייה בהאקטון



אנחנו על המפה

שכבת ז' חווייה מעוררת השראה במיוחד
התלמידים צפו בסרט אנחנו על המפה, המתאר רגע מכונן
בספורט הישראלי, עם המשפט שנכנס להיסטוריה של טל
ברודי:

"אנחנו על המפה – ותמיד נשאר על המפה"

לאחר הצפייה, טל ברודי עצמו הגיע לבית הספר, שיתף את
התלמידים בדרך שעבר – מהקשיים, האתגרים והווייתורים ועד
לקריירה המרשימה וענה בסבלנות ובפתיחות על שאלות רבות
מהקהל.

היה מרגש לראות את הסקרנות, ההקשבה וההתלהבות של
התלמידים, ואת החיבור לערכים של התמדה, אמונה בעצמך
ושאיפה למצוינות לא רק בספורט, אלא גם בחיים.



"נגזר לחיים"

רגע של השראה בתיכון שלנו
זכינו לארח את השחקן בן זבלודובסקי במונודרמה
המרגשת "נגזר לחיים", המגוללת את סיפור הישרדותו
הבלתי ייאמן של לוחם הפלמ"ח אברהם אורבך-
אבירם.

עברנו יחד עם אברהם מסע מטלטל מהילדות בקרקוב
ותופת השואה, ועד ללחימה בעז נפש במלחמת
העצמאות.

ההצגה הזכירה לכולנו את עוצמתו של ניצחון הרוח
ואת הבחירה היומיומית שלנו לצמוח ולהקים חיים
חדשים למרות הכל.





יום השואה הבינלאומי

היום עצרנו הכל כדי להקשיב, ללמוד ולהבטיח שהזיכרון לא ידהה לעולם. במסגרת יום השואה הבינלאומי, קיימנו בבית הספר יום הרצאות יוצא דופן שבו השתתפו נותני עדות וצוות המורים שלנו, שהביאו אל הכיתות עשרה סיפורים אנושיים מטלטלים. היום עצרנו הכל כדי להקשיב, ללמוד ולהבטיח שהזיכרון לא ידהה לעולם. במסגרת יום השואה הבינלאומי, קיימנו בבית הספר יום הרצאות יוצא דופן שבו השתתפו שגרירי זכרון בגוף ראשון שספרו עדות של גיבור שואה בגוף ראשון וצוות המורים שלנו, שהביאו אל הכיתות עשרה סיפורים אנושיים מטלטלים.

התלמידים נחשפו למגוון זוויות של הגבורה היהודית: החל מסיפורי הישרדות משפחתיים כמו של משפחות קריגר ואוזרוב, דרך מסעות העפלה מנקודת מבטו של ילד, ועד לנושאים ייחודיים כמו "הומור בלב התופת" – סיפורו המופלא של יוסף באו. כל הרצאה, מ"משואה לתקומה" ועד "בזכות בקשתה של אימי", הזכירה לנו שהזיכרון הוא לא רק עבר, אלא חובה מוסרית לעתיד.

אנו גאים בתלמידים שלנו על ההקשבה המכבדת ועל הרצון להמשיך ולשאת את הלפיד. תודה עמוקה למרצים שפתחו את ליבם ושיתפו אותנו בסיפורם. "לזכור ולא לשכוח" זה לא רק משפט – זו הדרך שלנו בבית הספר בכל יום מחדש.

תודות לשיראל, גולן, טל בונון, אלירן על ארגון האירוע.
מורים מרצים: איב, חגית ברקוביץ, ריטה.



יום השואה הבינלאומי



חותמים את מחצית א'

תלמידי השש-שנתי שלנו התפנקו בשייקים מרעננים וטעימים לכבוד סיום המחצית בשיא האנרגיה. תודה ענקית ליהודית אליהו וועד ההורים, ולרכזות החברתיות המדהימות שלנו, טל ויובל, על הפינוק המושלם! ובת השירות רעות, על הפינוק למורים שתהיה לנו מחצית ב' מוצלחת ומתוקה לפחות כמו השייק הזה.



"המילה הטובה"

שבוע "המילה הטובה" במקיף ח' היה מרגש במיוחד בזכות תלמידי כיתה ז'3 ומחנכת הכיתה האלופה התלמידיל הכינו כדורי שוקולד באהבה, עטפו אותם בברכות אישיות וחילקו לצוות בית הספר לכבוד שבוע המילה הטובה. זו הייתה פעילות ערכית ומחממת לב שהדגישה את היכולת של הילדים לחשוב על האחר, להוקיר תודה ולהפיץ טוב.

הצוות התרגש מאוד והתלמידים הרגישו גאווה גדולה. מי ייתן ויהיו לנו עוד ימים כאלה של אהבה, אחדות וטוב לב!



טיוולים וסיוורים

ביקור נחשון י"ב בכנסת

כיתת נחשון י"ב יצאה לביקור מרתק במשכן הכנסת בירושלים. התלמידים והתלמידות סיירו בין חדרי הוועדות, נחשפו לפעילות הפוליטית והפרלמנטרית מקרוב, ואף קיימו שיח פתוח עם חברי כנסת על נושאים בוערים שעל סדר היום הציבורי.

החוויה העשירה את ההבנה של הדמוקרטיה הישראלית, עוררה סקרנות אזרחית ופתחה פתח לעולם מעורבות והשפעה ציבורית. בהחלט יום שמשאיר חותם!



כיתת נחשון י"ו כבשה את חיפה!

כיתת נחשון י"ו כבשה את חיפה! פתחנו את הבוקר בטכניון בסיור מרתק בפקולטה להנדסת מכונות, והמשכנו לתצפית פנורמית עוצרת נשימה מטיילת לואי. את היום קינחנו באווירה המיוחדת של ואדי ניסנאס והמושבה הגרמנית לפני החזרה הביתה. שילוב מושלם של מדע, נופים וגיבוש כיתתי!



יום שיא היסטוריה שכבה י'

יום סיור לימודי של שכבת י' -
חוקרים את ההיסטוריה "דרך הרגליים", וביצוע מטלת הערכה
חלופית של תלמידי השכבה בשטח.
זה היה יום עם חוויה לימודית מעשירה שצוות היסטוריה תכנן
והוביל.
תודה ענקית לריטה, לאריק, לצוות היסטוריה, לצוות החינוכי
של שכבת י' ולמלווים על ההריתמות והתרומה האישית של כל
אחד ואחת להצלחת היום. וכמו תמיד תודה לגולן ולאלירן על
הסיוע וההתארגנות שאפשרו להוציא לפועל את היום.



יום שיא היסטוריה שכבה י'

סיור לימודי ראשון מסוגו בביה"ס, בו תלמידי שכבת י' במסגרת תכנית סחל"ב בהיסטוריה יצאו להכין מטלה בנושא: ציונות - המושבה ראשון לציון.

הרציונל: ההיסטוריה של ראשון לציון אינה רק סיפור מקומי, אלא מיקרוקוסמוס לתהליך התחייה הלאומית כולו. במושבה זו התרחש המעבר הקריטי משלב ה"חזון" והתיאוריה (הרצל, חובבי ציון) לשלב ה"מעשה" והביצוע (האיכרים, הביל"ויים). הפעילות מבקשת להפגיש את התלמידים עם "הסטארט-אפ הציוני הראשון": המקום שבו הומצאו סמלי הריבונות (הדגל וההמנון), בו התחוללה מהפכת השפה העברית, ובו התמודדו לראשונה עם אתגרי התיישבות, כלכלה וניהול משאבים.

למידה מבוססת מחקר

הפעילות הוציאה את הלמידה מכותלי הכיתה אל המרחב, מתוך תפיסה ש"האבנים מדברות". אבל, כדי להימנע מסיור פסיבי ("המדריך מדבר, התלמיד מקשיב"), נבחרה מתודולוגיה של "מירוץ חקר פעיל". התלמידים אינם צרכני ידע אלא חוקרים פעילים. היה על התלמידים לנתח את המרחב, להסיק מסקנות, ולפתור דילמות אמיתיות שעמדו בפני המייסדים. גישה זו מעודדת מעורבות רגשית וקוגניטיבית גבוהה.

הפעילות כללה 6 תחנות: היקב, בית הכנסת הגדול, מוזיאון/בית הפקידות, באר (מצאנו מים), בית ספר חביב ובית העם והתזמורת. בסיום הסיור אחת מן התגובות של התלמידים הייתה: שמעולם לא ידעו שיש כל כך הרבה היסטוריה בראשון לציון ושמעולם לא היו כתושבי ראשון לציון בתחנות הללו.



מפגש מקביל "מקווה ישראל"

תלמידי כיתה 6ז מופת יצאו לסיור ומפגש היכרות ייחודי עם המקבילה להם – כיתת ז' מופת מבית הספר הצרפתי "מקווה ישראל". המטרה הייתה לא רק להכיר, אלא ליצור חיבור אמיתי סביב ערכים משותפים, סקרנות ועשייה.

איך נראה היום שלנו?

פתחנו את הבוקר בקבלת פנים חגיגית עם כיבוד קל, שאפשרה לתלמידים לשבור את הקרח ולהכיר זה את זה באווירה נינוחה. לאחר היכרות ראשונית, התלמידים משני בתי הספר התערבבו וחולקו ל-3 קבוצות מעורבות.

כל קבוצה עברה סבב בין שלוש תחנות פעילות מגוונות: עבודה במשק החקלאי: חיבור לאדמה ולמורשת של מקווה ישראל.

פעילות אומנות: יצירה משותפת שנתנה דרור לדמיון.

פעילות בספרייה: מפגש תרבותי ואינטלקטואלי.

האתגר שהפך להזדמנות: אחד הדברים המיוחדים במפגש היה ההיבט השפתי. מכיוון שחלק מתלמידי מקווה ישראל הם דוברי צרפתית שאינם שולטים בעברית, כל הפעילויות לוו בתרגום סימולטני לצרפתית. זה היה שיעור מאלף עבור התלמידים שלנו בתקשורת, סבלנות וגישור על פערים – שפה היא לא מחסום כשיש רצון טוב.

לאחר הפעילויות נהנינו מהפסקת צהריים משותפת וממפגש סיכום מרגש.

בשורה התחתונה: התלמידים חזרו מלאי חוויות. הם נהנו מאוד מהאינטראקציה החברתית, מהגיוון בפעילויות ומהאווירה הבינלאומית. משפט שחזר על עצמו שוב ושוב בשיחת הסיכום היה: "מתי עושים את זה שוב?". התלמידים הביעו רצון עז למפגשים נוספים כאלו בעתיד.

שכבה יא' בסיום משמעותי ביד ושם

מתחברים לשורשים ומנציחים את הזיכרון: תלמידי שכבה יא' ביום למידה וסיור מטלטל ב"יד ושם". ראינו, שמענו ולמדנו מקרוב על הפרקים החשובים ביותר בהיסטוריה של העם שלנו. גאים בכם על הרצינות והדרך בה ייצגתם את בית הספר!



טיול שנתי י"ב'

מסע של שורשים, גבורה ותקווה: הטיול השנתי האחרון של שכבת י"ב!

שכבת י"ב שלנו יצאה למסע האחרון שלה כקבוצה – מסע שבו הנופים המרהיבים של הצפון הפכו לכיתת לימוד אחת גדולה של היסטוריה, ערכים וציונות.

ביום הראשון חזרנו לשורשים במוזיאון תל חי, מול פסל האריה השואג, שם למדנו על נחישות ועמידה איתנה. משם המשכנו לנקודה מצמררת וחשובה – אנדרטת אסון המסוקים. עמדנו שם, בין 73 האבנים שבזרם המים, לזכרם של הנופלים, ודיברנו על המחיר הכבד ועל האחריות שלנו להמשיך את דרכם. ביום השני עלינו לרמת הגולן. מפסגת הר בנטל צפינו על המרחבים והבנו את החשיבות האסטרטגית של האזור, ובתל סאקי שמענו על גבורתם של מעטים מול רבים – סיפור על רעוט והקרבה שמעורר השראה בכל פעם מחדש. כדי להתרענן, טיילנו בשבילים השוצפים של הבניאס, שם הטבע הישראלי התגלה בשיאתפארתו.

השיא של הטיול הגיע ביום השלישי – יום של עשייה ונתינה. הגענו לקריית שמונה, לעזור בשיקום חורשה שנפגעה במהלך המלחמה. לראות את התלמידים שלנו עם ידיים באדמה, שותלים חיים חדשים במקום שבו נפל הרס – זו הציונות האמיתית של 2026. את המסע חתמנו בפריסת פלאפל חמה ומגבשת, עם טעם של ביחד וסיפוק אדיר.

י"ב היקרים שלנו, אנחנו גאים בכם על הרוח, על הערכים ועל הבגרות שהפגנתם. חזרו הביתה מלאי חוויות ותובנות!





סמינר מנהיגות למדע י"א נחשון

מנהיגות, מדע ומה שביניהם: סמינר דרום של י"א נחשון!
יצאנו למסע מרתק בעקבות החדשנות והטבע בנגב!
אז מה היה לנו:

מו"פ נגב, שם ראינו איך טכנולוגיה ייחודית הופכת את
המדבר לגן עדן של פירות וירקות (וטעמנו את עגבניות
השרי והתותים הכי מתוקים שיש!).

המשכנו להתפעל מהעוצמה של התחנה הסולארית
באשלים – הגדולה ביותר במזרח התיכון, ומשם לחיבור
שקט לעוצמת הטבע בעין עבדת ובתצפית כוכבים קסומה
במכתש רמון.

השיא של הסמינר חיכה לנו בחניון בארות: ההורים היקרים
הפתיעו אותנו והגיעו לבשל יחד איתנו ארוחת צהריים
מפנקת לסיום המסע.

גאים בתלמידים שלנו שמוכיחים ששילוב של מדע, מנהיגות
וערכים הוא המתכון המנצח!
י"א והמחנכת תמי סהר







מגמת מד"ס בשטח

סיור מגמת מד"ס לאילת. ביקרנו במרכז ויידור -

מרכז לפיתוח חקלאות בערבה

חוות בין השיטין - עברו סדנת בישול מהשדה

לשולחן

המרכז הבינאוניברסטאי - לימדו על החקר של ים

סוף

קיימו פעילות ניקיון חופים ולמדו על שונית

האלמוגים

ביקרו במצפה התת ימי ולמדו כל מיני החיים נמצאים

בים סוף

הגענו למכון למניעת זיהום ים באילת וסיימנו במכון

לחקלאות ימית באילת ולמדנו על פיתוח החקלאות

הימית בכלל ופיתוח האצות בפרט





מוזיאון יעקב אגם בראשון לציון

תלמידי כיתות מופת בחטיבה יצאו לביקור לימודי וחוייתו במוזיאון יעקב אגם בראשון לציון. במהלך הסיור נחשפו התלמידים לעולמו הייחודי של האמן, לאמנות הקינטית ולרעיון של ראיית המציאות ממגוון נקודות מבט. דרך היצירות חוו התלמידים חשיבה מחוץ לקופסה, גמישות מחשבתית והבנה שאמת ואמנות אינן דבר אחד קבוע אלא תלויות בזווית ההתבוננות. את היום סיימו בסדנת ויטראז' מעשית, שבה התלמידים יצרו עבודות אישיות ושילבו אור, צבע וגיאומטריה. היה יום מעשיר, מעורר מחשבה ומהנה

מאוד.



סיור בעוטף עזה

מגמת גאוגרפיה בשטח: סיור משמעותי בעוטף תלמידי שכבות י"א-י"ב יצאו היום ללמידה חוץ-בית ספרית בשדרות, אופקים, אתר "תקומה" ומתחם הנובה. הדלקנו נרות זיכרון לזכר בוגרי בית הספר שלנו וכיבדנו את גבורתם של ענר שפירא ז"ל וחבריו במיגונית. גאים בכם על יום של חיבור עמוק לאדמה, להיסטוריה ולחוסן הישראלי.





סיור בירושלים

תלמידי יב'6 חתמו את לימודי הגיאוגרפיה בסיור מרתק במטרופולין ירושלים – מקרית הממשלה והכנסת ועד לתצפית מרהיבה מארמון הנציב. חקרנו את רחוב יפו השוקק וסיימנו בטעימות (איך לא?) בשוק מחנה יהודה האייקוני.



שבוע

אקדמיה

סיור מגמת משפטים וקרימינולוגיה

מגמת משפטים וקרימינולוגיה של בית הספר מקיף ח' יצאו לסיור שטח לימודי ומעמיק בדרום תל אביב. המטרה: לצאת מהספרים ולראות מקרוב את הסוגיות החברתיות והפליליות המורכבות ביותר של החברה הישראלית. את הסיור הנחתה רעות ביטן, קרימינולוגית ופסיכותרפיסטית, העוסקת ביומיום באבחון וטיפול באסירים ובנפגעי טראומה. הידע המקצועי שלה העניק לתלמידים פרספקטיבה ייחודית, המשלבת בין החוק היבש לבין הסיפורים האנושיים שמאחוריו.

"החצר האחורית" של תל אביב

הסיור נפתח בגינת לוינסקי, מקום שהפך בשנים האחרונות לסמל של חיכוך חברתי. התלמידים קיבלו סקירה על הרקע של המקום, על אוכלוסיית המהגרים ועל הקונפליקט המתמיד בינם לבין התושבים הוותיקים. משם, הקבוצה המשיכה בהליכה רגלית לכיוון התחנה המרכזית הישנה. המראות בשטח המחישו לתלמידים את המושג "החצר האחורית של החברה": הם נחשפו לתופעות של התמכרויות, זנות ועוני, וראו כיצד חיים אלו מתנהלים בצד שגרת יומם של השכנים הישראלים. הסיור עסק רבות בקונפליקט הערכי והמוסרי שבין הרצון לסייע לבין המציאות הקשה בשטח.

מפגש אנושי מטלטל

שיאו של הסיור היה במפגש אישי ומרגש ב"מועדון". התלמידים זכו לשמוע עדות ממקור ראשון של אישה שעסקה בעברה בזנות ועברה תהליך שיקום ארוך ומשמעותי.

בשיחה פתוחה וכנה, היא שיתפה את התלמידים בסיפור חייה – החל מילדותה, דרך ההידרדרות לעולם הפשע והזנות, ועד לדרך המפרכת שעברה בדרך לשיקום והחזרה לחיים נורמטיביים.

עבור התלמידים, המפגש הזה היה שיעור לחיים ששום ספר לימוד לא יכול לספק. הוא אפשר להם להביט מעבר לסטריאוטיפים של "עבריין" או "קורבן", ולראות את האדם שמאחורי הכותרות. השיחה הדגישה את היכולת של האדם להשתקם גם מהמקומות הנמוכים ביותר, ואת החשיבות של ראייה חברתית חומלת ומקצועית



האקרים ליום אחד!

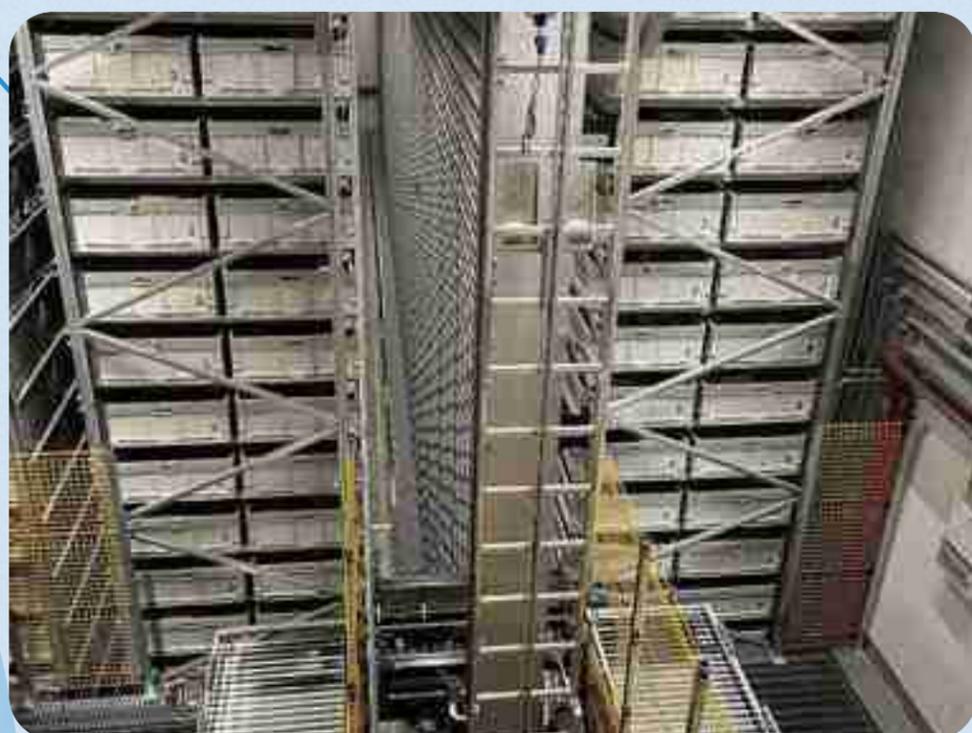
כיתה י' 5 יצאה היום למרכז הסייבר של חברת Check Point, שם צללו לעולם הטכנולוגיה המתקדם ונהנו מסקירות מרתקות. השיא? חדר בריחה ממוחשב ומאתגר שדרש מהם לחשוב מחוץ לקופסה (ומחוץ למקלדת)! גאים בדור העתיד שלנו שמפצח כל אתגר.



ספרייה לאומית

מסיירים ומחכימים במסגרת "שבוע האקדמיה"!
היום ביקרו תלמידי כיתות ט'2, ט'3 ו-ט'4 בספרייה
הלאומית בירושלים.

נהנינו מסיור מודרך, מושקע ומעשיר, שפתח בפני
התלמידים צוהר לעולם של ידע, תרבות ומחקר.
גאים בתלמידים שלנו על הסקרנות והלמידה
המשמעותית מחוץ לכותלי הכיתה!



"אפקט הפוטואלקטרי"

תלמידי הפיזיקה שלנו צללו אל עומק "האפקט הפוטואלקטרי" – הניסוי ששינה את כל מה שחשבנו על אור והוכיח שהוא מתנהג גם כחלקיק (פוטון).
היה מרתק לראות איך תיאוריות קוונטיות מורכבות הופכות למציאות מול העיניים בעזרת ציוד המעבדה שלנו. גאים במדענים הצעירים שלנו שממשיכים לחקור, לשאול ולפצח את סודות היקום!



המדענים של המחר כבר כאן!

תלמידי כיתה י' 8 המדהימים ממגמת ביולוגיה יצאו
לחקור מקרוב במעבדות החקר של אוניברסיטת בר
אילן. הם לבשו חלוקים, ביצעו ניסויים מרתקים וגילו
שהמדע הרבה יותר מעניין כשהוא קורה מחוץ
לספרים!



מדע פעולה

מדע בפעולה!

תלמידי שכבת יא' ממגמת כימיה יצאו ליום של ניסויים מרתקים ומחקר מעשי באוניברסיטת בר אילן. היה מדהים לראות את דור העתיד של המדענים שלנו בפעולה! גאים בכם על הלמידה וההשקעה!
#כימיה #בראילן #מדעניםצעירים



מוזיאון המדע

י' 5 כובשים את מוזיאון המדע!

היום יצאנו לחקור, להתנסות ולגלות את פלאי המדע במוזיאון המדע בירושלים. היה מרגש לראות את

התלמידים שלנו שואלים שאלות, פותרים חידות ונהנים מכל רגע של למידה מחוץ לכיתה. גאים בכם על הסקרנות והגיבוש המדהים – אין על הכיתה

הזו!



EDUCAITION EXPO

**תלמידי יא'5 בביקור מהעמיד! יצאנו היום ל-
EducAltion Expo בבנייני האומה, יריד הבינה
המלאכותית הבינלאומי הראשון. התלמידים התנסו
בסימולטורים, חדרי בריחה של AI וגיימינג חינוכי, וגילו
איך הטכנולוגיה משנה את הדרך שבה כולנו נלמד.
גאים לראות את דור העתיד שלנו חוקר, מתנסה
ומוביל בחדשנות!**



לומדים מהטבע, חושבים על המחר!

תלמידי מד"ס המצוינים שלנו יצאו היום לסיור מרתק באוניברסיטת תל אביב! חקרנו את הקפסולות החדשניות בבניין פורטר ללימודי סביבה וצללנו לעולם המופלא של מוזיאון הטבע. מדהים לראות איך המדע מתעורר לחיים מחוץ לכותלי הכיתה.



תולדות ראשון לציון

תלמידי כיתות ט 6,7,1 ביקרו במוזיאון לתולדות ראשון לציון השבוע במסגרת "שבוע אקדמיה". הסיור עסק בנושא שנלמד כעת בשיעור היסטוריה - העלייה הראשונה וייסוד המושבות כחלק מהתפתחות היישוב היהודי בארץ ישראל ותרומתן ל"מדינה שבדרך".

בסיור למדנו על הקשיים בהתיישבות והדרך בה התגברו עליהם, נחישות העולים והסיוע מהברון רוטשילד. בנוסף, נחשפנו לסיפור מאחורי הסממנים הלאומיים המוכרים שלנו כעם שהתעצבו במושבה ראשון לציון - השפה העברית, הדגל וההמנון הלאומי. התלמידים פגשו בשחקן שגילם את המורה דוד יודילביץ' שלימד את ילדי המושבה עברית וגם אותנו. צפינו בסרטון שהציג את סיפור הדגל שנתפר במיוחד לרגל יום ההולדת השלישי של המושבה וכן בסרטון 'מצאנו מים'.



לומדים אזרחות מהשטח!

תלמידי יב' 5 המדהימים יצאו היום לסיור מרתק בבית המשפט
בראשון לציון כחלק משבוע אקדמיה, צפו במשפטים מקרוב
ואפילו זכו לשיחה אישית ומעוררת השראה עם כבוד השופט
גוטליב.

היה תענוג לראות אתכם פעילים, שואלים שאלות ומייצגים
אותנו בכבוד!

תודה ענקית לגולן על שבוע מלמד, לאלירן על הארגון המופתי
ולשמרית המחנכת על הליווי והתמיכה.



מגמת חינוך גופני בשטח

תלמידי מגמת חינוך גופני יצאו היום לקורס שופטי אתלטיקה בהדר יוסף.

את הקורס העביר להם עופר ישראלי מנהל תחום השיפוט באיגוד האתלטיקה.

במסגרת הקורס התלמידים למדו את החוקים היבשים ואז התנסו מעשית בשיפוט.

כולם עברו בהצלחה את הקורס שופטים ומהיום התווספו לאיגוד האתלטיקה עוד כ-25 שופטי אתלטיקה ישר כח לגילי לנדאו, אביב דיין ואסף לוזון מובילי המגמה



"בין פייק לאמת"

סדנה "בין פייק לאמת" עבור כיתות מופת בחט"ב, סדנה מרתקת ומעשירה.

הסדנה עסקה בהתמודדות עם הצפת מידע ברשתות החברתיות, בוואטסאפ ובמדיה הדיגיטלית, פיתחה אצל התלמידים חשיבה ביקורתית, אחריות וצריכת מידע מושכלת.

התלמידים נחשפו לאופן שבו פייק ניוז, מניפולציות והונאות פועלות על המוח, וקיבלו כלים פרקטיים לזיהוי מידע לא אמין, הטיות, ניסיונות השפעה וניצול רגשי.



בינה מלאכותית, השראה ומה שביניהם

בינה מלאכותית, השראה ומה שביניהם – ט'1 מסתכלת אל
העתיד!

היום זכינו לחוויה לימודית יוצאת דופן בכיתת עמ"ט (ט'1).
אירחנו את אופיר דניאל להרצאה מרתקת שפתחה לנו צוהר
לעולם המרתק של חברת אמדוקס ולפיתוחים הכי חמים
בתחום הבינה המלאכותית



תרומה

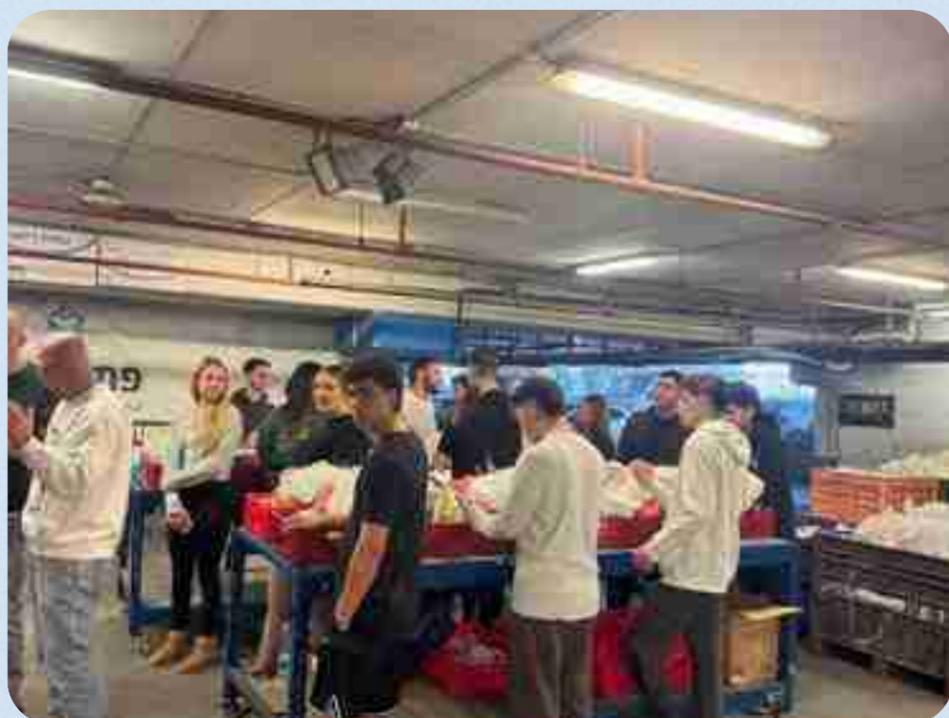
לקקה יללה

פתחון לב

יום התנדבות משמעותי נוסף ב"פתחון לב" עם כיתה י"ב 5 והמורים קורל ואריק.

התלמידים סייעו באריזת מזון וארגון ציוד, תוך הפגנת אחריות חברתית ורוח נתינה מרשימה.

גאים בעשייה הערכית שלכם למען הקהילה.



התנדבות בבית הלוחם

תלמידי כיתות י"א2 וי"א5 במקיף ח' ראשון לציון ביקרו בבית הלוחם המדהים בתל אביב וחוו יום משמעותי ומעורר השראה. את היום פתחו בהדרכה מרתקת מפי מנהלת האירועים, סנדי, שהציגה לתלמידים את פעילות המקום ואת ייעודו החשוב.

בהמשך חולקו התלמידים לשתי קבוצות: קבוצה אחת שיחקה פינג-פונג שולחן יחד עם נבחרת בית הלוחם,

והקבוצה השנייה השתתפה במשחק כדורסל. לאחר מכן צפו התלמידים במשחק שער-גול (Goalball) – משחק ייחודי המיועד לעיוורים, אשר המחיש להם עוצמה, התמדה ויכולת התמודדות מעוררת הערכה.

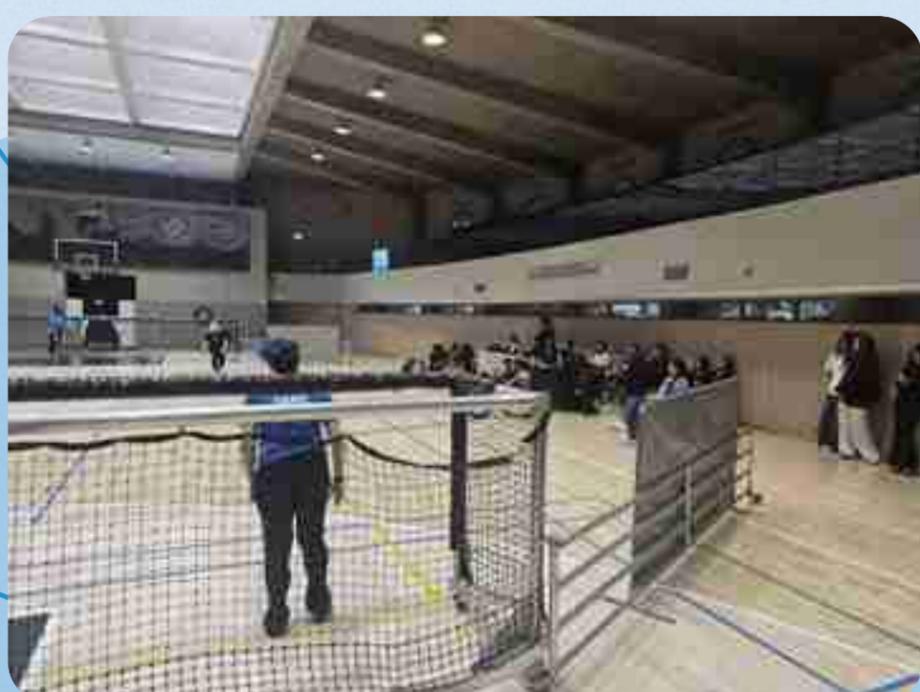
את היום חתם מפגש מרגש במיוחד עם אמנון שרון, שבוי לשעבר, שהעביר לתלמידים הרצאה עוצמתית על חוויותיו מהשבוי, על ההתמודדות האישית, הצמיחה מתוך הקושי, ועל המשך הלחימה והתרומה שלו לאורך מלחמות שידעה מדינת ישראל.

זה היה יום מלא ערכים, השראה וחיבור עמוק למשמעות, לחוסן ולרוח האדם.

האירוח בבית הלוחם התבצע הודות לאב הבית בבית הספר, שלומי ארזי, נכה צה"ל בעצמו.



התנדבות בבית הלוחם



פתחון לב

פותחים את הלב עם י"ב 3! יב"2 התלמידים שלנו הגיעו היום ל"פתחון לב" והוכיחו שנתונה היא השיעור הכי חשוב בחיים. תודה לכם על עשייה מדהימה, בגרות ואכפתיות אמיתית. אתם אלופים!



פתחון לב



סמינר מנהיגות נחשון

כיתה יבו יצאה לסמינר בן יומיים בנושא מנהיגות.
כותרת הסמינר, "סמינר איתנים", לזכרו של סרן איתן אוסטר,
קצין בסיירת אגוז. גיבור ישראל.

בשבעה באוקטובר בעודו בביתו, עם ההתקפה הרצחנית של
החמאס, אסף את חבריו ויצא להילחם בקיבוץ נירים, שם שהה
עד שהקיבוץ טוהר.

הפעילות שבה מצא את מותו הייתה כשנה לאחר מכן בלבנון
כשנפגע מאש מחבלים בכפר אל עדיסה.

את איתן הובילו ערכים כגון:

מצוינות כדרך חיים

דוגמה אישית ומנהיגות

אחריות ומחויבות למשימה

רגישות לזולת ואכפתיות.

ערכים אלה נמצאים בבסיס הסמינר אליו יצאה הכיתה, במטרה
שכל תלמיד יגלה בתוכו את הניצוץ שהוביל את איתן, איך להיות
אנשים טובים יותר, מנהיגים שאכפת להם וכאלה שבוחרים
בעשייה במקום באדישות



סמינר מנהיגות נחשון



פעילות זה"ב בבית ספר שקמה

תלמידי י3 החלו היום בפעילות זה"ב בבית ספר שקמה.
הפעילות הועברה לכיתות א-ב.

במסגרת הפעילות, לימדו תלמידי התיכון את הדור הצעיר כיצד
לחצות כביש בבטחה בדרכם ליום לימודים. תוך הפגנת בגרות
וסבלנות.

שיתוף הפעולה בין בתי הספר ממשיך ומחזק את הקשר
הקהילתי



הלב מתרחב בגן אסיף

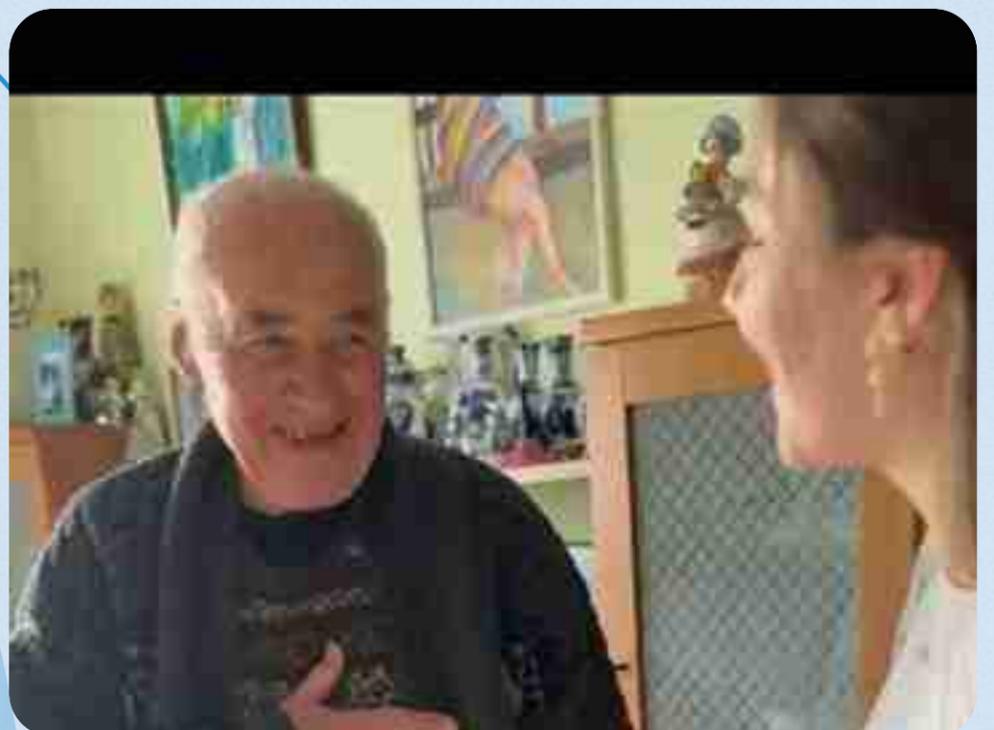
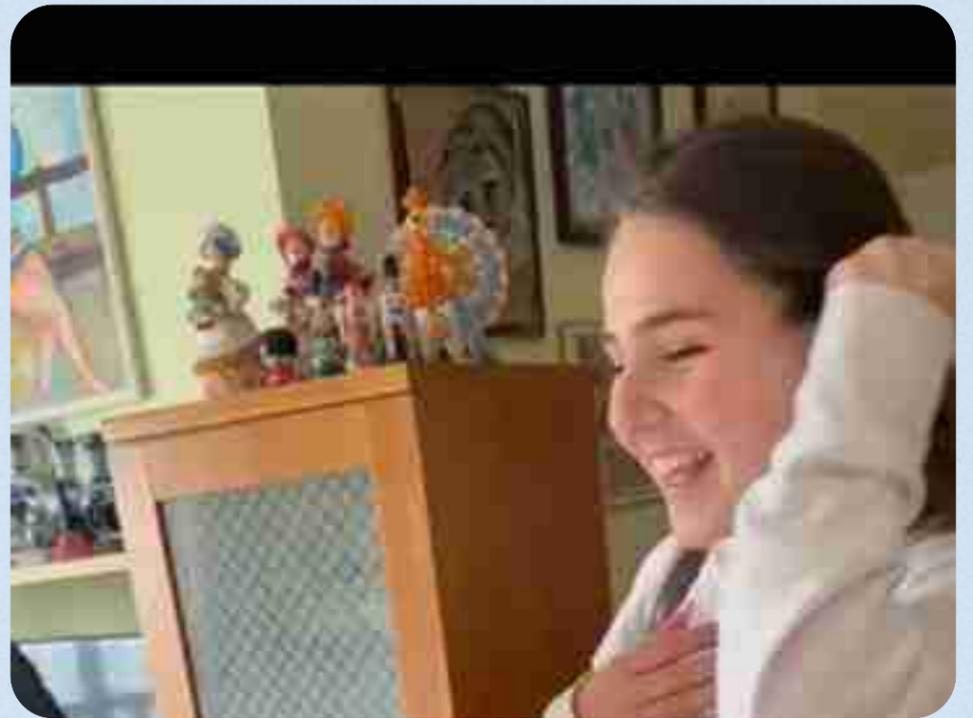
תלמידי כיתה יא'5 יצאו לנטיעות מרגשות עם הילדים המדהימים של "גן אסיף" באסף הרופא. זהו המפגש השני שלנו, והציפייה ההדדית הייתה בשיאה – לראות את החיבור המיוחד ואת המתנות שהוכנו מראש היה פשוט מעורר השראה. אין גאים מאיתנו בתלמידים שלנו שבחרים להפיץ אור וטוב.



פעילות יום השואה הבינלאומי

הלב של יא'8 פועם בקהילה
התלמידים המדהימים שלנו הכינו וחילקו מארזי חום ואהבה
לשורדי השואה בראשון לציון.

גאים בכם על הנתינה, הרגישות והזכות לשמח את הגיבורים
שלנו. כי חינוך לערכים מתחיל במעשים!



פתחון לב

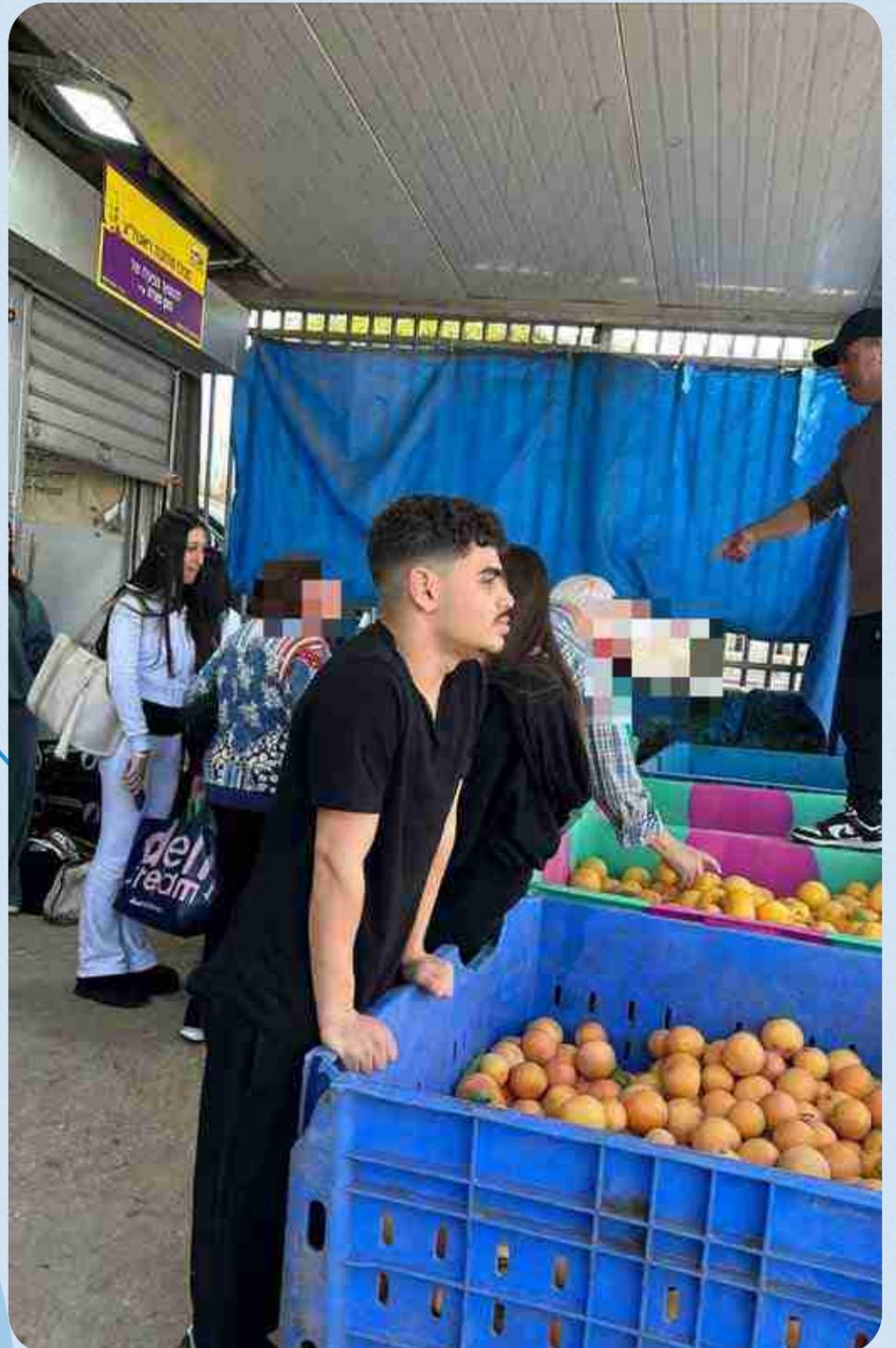
גאווה גדולה!

תלמידי כיתה י' 6 המדהימים שלנו יצאו הבוקר להתנדבות מרגשת בעמותת "פתחו לב". יחד הם ארזו חבילות סיוע מכל הלב, מתוך רצון אמיתי לתרום ולהשפיע על הקהילה. גאים בכם על הנתינה והערכיות שמייצגת את בית הספר שלנו בצורה הטובה ביותר!



בית החסד

**כיתה יא'3 פותחת את הלב!
גאים בתלמידים המדהימים שלנו שהגיעו היום להתנדב
ב"בית החסד" והפיצו המון אור וטוב.
אין כמו לראות את הדור הצעיר שלנו לוקח אחריות
חברתית ומושיט יד מכל הלב. גאים בכם, אתם
ההשראה שלנו!**



פתחון לב

י4 נותנים מהלב

היום כיתה י'4 יצאה להתנדב בעמותת "פתחון לב",

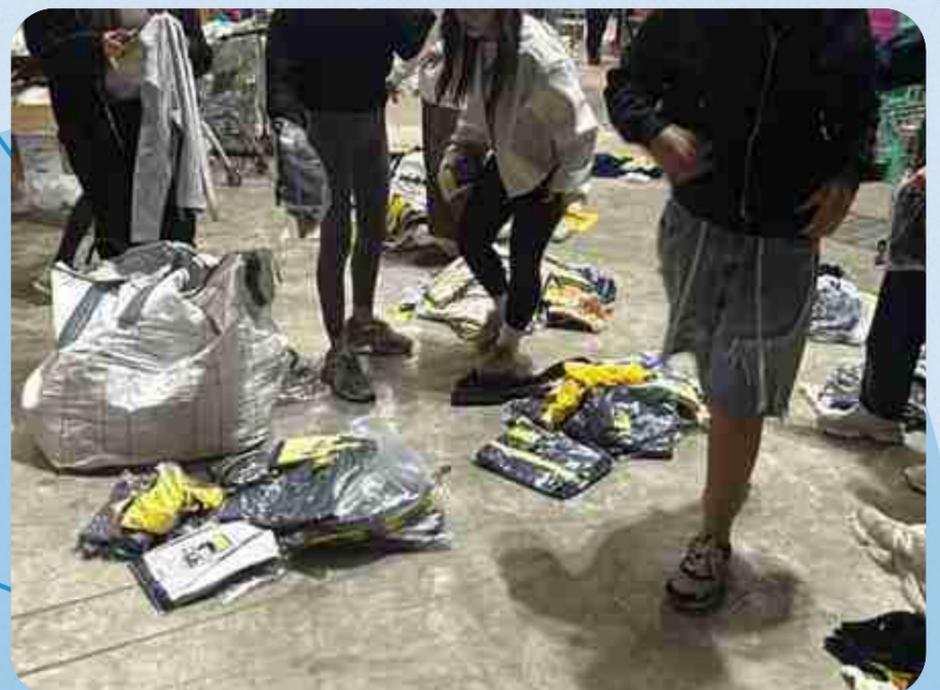
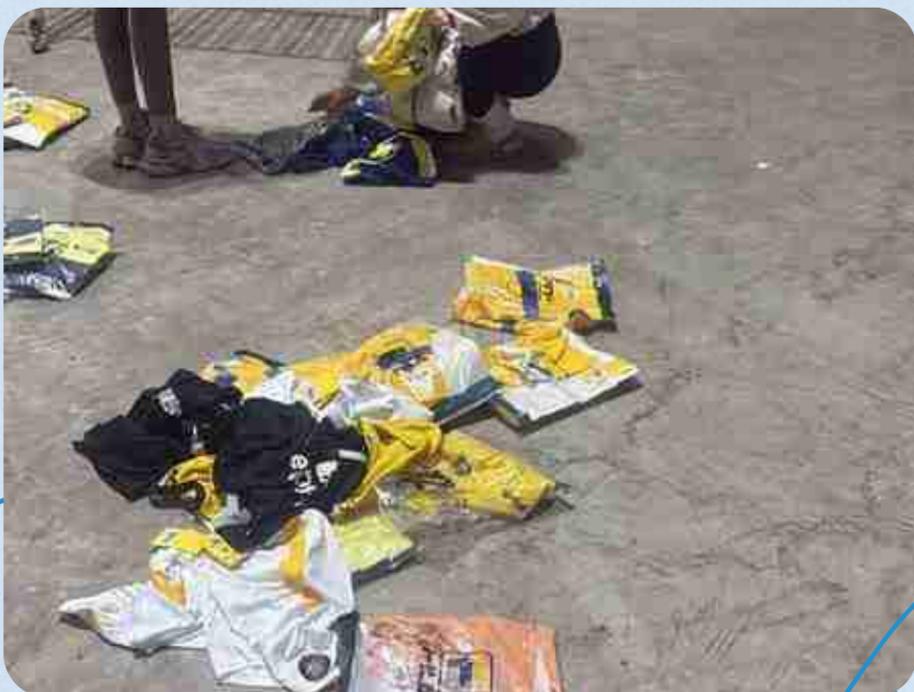
ופשוט מילאה אותנו בגאווה!

מרגש לראות את התלמידים שלנו מובילים בעשייה

חברתית, בנתינה ובערבות הדדית למען הקהילה.

כל ארגז שנארח הוא חיוך על פנים של מישהו אחר –

גאים בכם, אלופים!



פתחון לב

איזה כיף לראות את הנוער שלנו בפעולה!
תלמידי כיתה י"5 המדהימים הגיעו היום
להתנדב בעמותת "פתחו לב", שם לקחו
חלק באריזת מארזי מזון למשפחות נזקקות.
גאים בכם על הנתינה, הערבות ההדדית
והלב הענק שהפגנתם!



גיבורי ישראל אנחנו איתכם!

הצצה למה שקורה אצלנו במסדרונות

במקיף ח', "מעורבות חברתית" היא לא רק כותרת בלוח המודעות, היא הלב הפועם של בית הספר שלנו. השבוע, האנרגיות בשיאן כשאנחנו

נערכים למבצע גיוס מוצרים מיוחד עבור לוחמי גדוד גולני! ראינו את התלמידים, ההורים והצוות נרתמים בכל הכוח, כי כשזה מגיע לחיילים שלנו ולנתינה לקהילה – אין מי שיעצור אותנו.

מה בתוכנית?

אריזות של פינוקים ומוצרי צריכה בסיסיים.

מכתבים אישיים מהתלמידים (כי מילה חמה מחממת לא פחות מגרביים טרמיות).

המון גאווה ישראלית ורוח התנדבותית שמוכיחה שגדל כאן דור מדהים. גאים להיות חלק מבית ספר שדוגל בערכים, בעשייה ובערבות הדדית. תודה

לכל מי שפתח את הלב והיד למען הגיבורים של גולני!

תודה ליו"ר יהודית אליהו



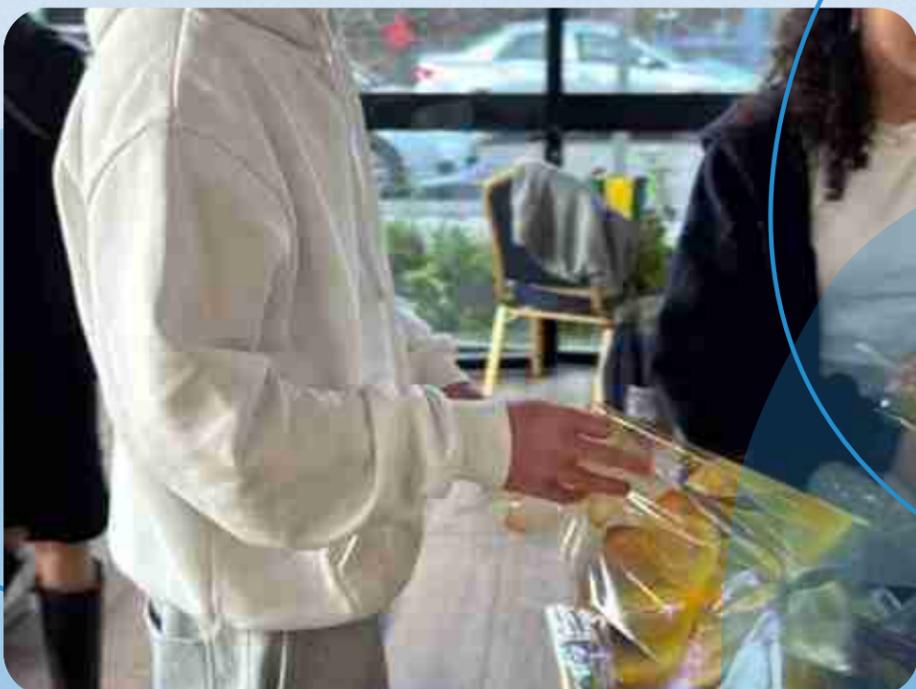
פתחון לב

גאווה גדולה! י"6 האלופים שלנו יחד עם
שרית המדהימה הגיעו היום בהרכב מרשים
להתנדבות ב"פתחון לב".
היה מרגש לראות את הנתינה, העשייה
והלב הענק של התלמידים והצוות שלנו.
גאים בכם על הערכיות והרוח שאתם
מביאים לכל מקום!



חבילות לקהילה

גאווה גדולה! תלמידי כיתה י"4 המדהימים שלנו
יצאו היום לארוז חבילות מכל הלב עבור
החיילים שלנו, שורדי שואה וקשישים.
מרגש לראות את הדור הצעיר לוקח אחריות,
תורם לקהילה ומפיץ אור וערבות הדדית.
כל הכבוד לנבחרת של י"4, אתם ההוכחה שיש
לנו נוער פשוט נפלא!



חינוך גופני

וספורט

ליגת העל של התאחדות בתי הספר

הישגים ומדליות

בר סרור (ז3) - מקום 1 - 60 מטר
אליה דנינו (ט3) - מקום 2 - 60 מטר
אבינועם פרמון (ט3) - מקום 2 - הדיפת כדור ברזל.
אמה פישר (ט3) - מקום 2 - זריקת כדור הוקי
שרליז קונטי (ז3) - מקום 2 - 1000 מטר
מליסה קונטי (ט3) - מקום 2 - 1000 מטר
נתן נגאש (ט3) - מקום 3 - קפיצה לגובה
מיכל לוי (ז3) - מקום 3 - 60 מטר
דין הרט (ח1) - מקום 3 - 1000 מטר.
בן מימון (ט3) - מקום 3 - 1000 מטר.
אסף סופר (ט3) - מקום 3 - הדיפת כדור ברזל.
תודה לצוות חנ"ג בראשם בן יעקובי ואביב דיין
גאווה אמיתית
מקיף ח' אימפריית אלופים





אליפות מחוז מרכז באתלטיקה קלה

הוכרזנו כאלופי המחוז והעפלנו לגמר הארצי.

מקומות אישיים:

100 מטר

מקום 1 - אסף נוגרד

מקום 2 - אביחי מטרסו

מקום 4 - נועם קייט

1500 מטר

מקום 1 - יותם טייה

מקום אחרון עוזי ויוספוב

ברזל

מקום 1 - עמינדב גוטליב

קפיצה לגובה

מקום 1 - שלום דב בער חן

מקום 4 - בן גיני

ריצת שליחים 4×100:

מקום 1: נועם קייט, אביחי מטרסו, איתי עוזיאל, אסף נוגרד

מאמנים: בן יעקובי, אביב דיין, אסף לוזון





גמר מירוצי שדה לבתי ספר תיכונים בבית שאן.

הפילו לגמר מכל ארץ 15 בתי ספר. מרחק
הריצה 5000 מטרים בשטח.
בית ספרינו סיימה במקום רביעי קבוצתי.

ליוו התלמידים המורה גילי לנדאו ואיב קריגר



ליגת העל של התאחדות בתי הספר

גאווה ענקית למקיף ח'!
התלמיד שלנו, יותם טייה מכיתה י'3, קטף את התואר סגן אלוף
ישראל בריצת 3,000 מטר באליפות ישראל שנערכה בסוף השבוע!
יותם, אנחנו גאים בכך על ההתמדה, הנחישות וההישג המדהים
שמביא המון כבוד לבית הספר.
המשיכו לשבור שיאים, כל הכבוד!



איגוד האתלטיקה בישראל
אליפות ישראל - חורף - 30/01/2026
3,000 מטר - גברים אליפות ישראל - תוצאות

מיקום	מספר חזה	שם מלא	שנת לידה	אגודה	מקצה	שביל	תוצאות	רח	ניקוד
1	26	הראל שיין	2003	הפועל עמק חפר הדסה נעורים	1	5	8:47.67		795
2	409	יותם טייה	2010	מכבי ראשון לציון	1	6	8:56.92		748
3	829	אביב אונמן	2008	לדר ירושלים	1	1	9:01.35		726
4	2281	עידו נעם	2008	הפועל עמק חפר הדסה נעורים	1	9	9:05.64		706
5	1113	רום חביבאן	2002	מכבי תל אביב	1	10	9:09.61		687
6	792	דוד חכים	2008	לדר ירושלים	1	2	9:25.45		614
7	1219	דמלה וורקני	1990	אתלטי הנגב	1	3	9:32.91		581

אלופים בריצת 300 מטר משוכות.

הישג ענק לגל נתנאל בתחרות סבב 4 בהדר יוסף!
גל קבעה זמן של 41.93 שניות בריצת 300 מטר משוכות.
בתוצאה אחת, גל שברה את השיא הישראלי לנערות
ולבוגרות כאחד.

ברכות לגל ולמאמן בן על ההישג המרשים והעבודה
הקשה.

גאים בכם!



מחזור 2 ליגת העל של

התאחדות בתי הספר

אמש התקיים ולשמחתנו היו המון הישגים ומדליות

תודה רבה לניקול המחנכת על הליווי והעזרה

והמאמנים איתן ברנר וישראל אקוסו מהמועדון הבית ספרי.

תודה למורים לחנג שלנו אלופי ישראל

60 מטר משוכות ז-ח בנים

אלעד עמרם מקום

60 מטר משוכות ילדות ז-ח בנות

אגם אוזלוס מקום

80 משוכות ט' בנים

ערד ששתיאל מקום

יהונתן טל מקום

זריקת כדור הוקי ט' בנים

אסף סופר מקום

אבינועם פרמון מקום

800 מטר - ז-ח בנות:

שרליז קונטי מקום

800 ט בנות

מליסה קונטי

800 ט בנים

בן מימון מקום

דין הרט - מקום 4

רוחק ט' בנים:

ערד ששתיאל מקום

יהונתן טל - מקום 4

קפיצה רוחק ז-ח בנים:

אלעד עמרם מקום

רפאל מגניגי' - מקום

בר סרור - מקום 4

12 מדליות סהכ רק ממקיף ח' גאווה בית ספרית





פגזין בבר לב



עורך : ואנונו שלום

office@educ.org.il
<https://mekifh.mashov.info/>