



מגזין בר לב



מקיף ח' שש שנתי ע"ש חיים בר-לב

דצמבר 2024, כסלו תשפ"ה



עורך : ואנונו שלום

office@educ.org.il
<https://mekifh.mashov.info/>

דבר מנהלת השש שנת



תלמידים, מורים ועובדים יקרים!
הסתיים לו רבעון ראשון לשנת הלימודים תשפ"ה ועדיין המלחמה שפרצה לחיינו ב- 7 באוקטובר 2023 לא הסתיימה.
עדיין לצערנו חיילים נופלים בקרבות בדרום ובצפון ו- 100 חטופים וחטופות בשר מבשרנו בעזה.

אני מבקשת בפתח דבריי לאחל שכל חטופינו יחזרו הביתה בקרוב בריאים ושלמים וחיינו לשלום, שנדע ימים רגועים ושקטים יותר, שנחזור לשגרה, אנחנו עם חזק אנחנו נצא מחוזקים מהתקופה הזאת ונקווה שכל אחד מאתנו יהיה טוב יותר, ערכי יותר, מוסרי יותר, אכפתי יותר, שנהיה ראויים לקורבנם.

לשמחתי בתחילת שנה התבשרנו שבית הספר זכה בתגמול דיפרנציאלי מענק כספי על הישגינו הגבוהים בתשפ"ד, נמשיך לשאוף להביא את בית הספר להצטיינות ומצוינות לימודית וערכית.
כמו בכל שנה הדגשים שלנו בבית הספר הינם:
מעורבות חברתית ונתינה לקהילה, תלמידי, מורי והורי בית הספר הכינו 550 מארזים לחיילי גדוד 890 של הצנחנים שהגיעו גם לארוחת בוקר חגיגית בבית הספר. המארזים נשלחו לגדוד שנלחם בלבנון. היה מחמם את הלב לראות את ההתגייסות של ההורים והתלמידים. ישר כח. תודה לאריק ברון רכז מעורבות חברתית על הארגון של הפרויקטים הרבים במעורבות.
גם בימים אלו ממשיכים להביא עוגות לחיילים מידי שבוע. העוגות נשלחות לחיילים הלוחמים בעזה ובצפון.

ב- 6 באוקטובר קיימנו זיכרון בסלון לבוגרות בית הספר שנרצחו במסיבת הנובה, שרונה שמוניס הראל הי"ד, עינב לוי אלקיים הי"ד, שיר ג'ורג'י הי"ד. היה ערב מרגש וכואב בו שמענו על הבנות המדהימות, על חייהן, על היותן נשים מוכשרות ושמחות. היתה נוכחות גדולה בערב הזה. אני מבקשת להודות לטל בן נון ומירית חדות על הארגון והביצוע.

בנוסף ברבעון זה שכבה יב' ביקרה במוזיאון יד ושם, שכבה ז' יצאה לטיול חד יומי. קיימנו בחירות למועצת תלמידים ובכל בית הספר השש שנתו היו סדנאות בנושא סובלנות, בשבוע הזיכרון ליצחק רבין ז"ל, סדנאות לשכבות י' ו- יא' בנושא ניהול זמן ומיומנויות למידה.

דבר מנהלת השש שנת



ב- 12 בדצמבר קיימנו יום שיא בחטיבה העליונה בנושא מניעת התמכרויות. הגיעו לבית הספר מרצים מיחידת הסמים וכלבנים שהדגימו תפיסת סמים. היו פעילויות מדהימות.

כמו כן באותו היום בנות של כיתה י' 1 קיימו מפגש עם נשים ממקלט נשים מוכות במרכז הנוער שקמה. במפגש הבנות שמעו על נורות אדומות ביחסים זוגיים. הכינו יחד ארוחת בוקר והנעימו את זמנן של הנשים בפעילויות. תודה לאנה בריימן על ליווי הפעילות.

תודה מקרב לב ליהודית אליהו יו"ר וועד ההורים שהביאה את הפעילויות לבית הספר בהתנדבות מלאה. היה מדהים.

תודה לעדן שחר יועצת שכבה יב' המשמשת מבס"ית בבית הספר על ארגון יום השיא.

ברבעון שני מתוכננים טיולים נוספים, סיורים, ימי גיבוש ופעילויות נוספות.

אנו יוצאים היום לחופשת חנוכה, חג האור והניסים, נאחל שיבואו עלינו ימים טובים יותר ובשורות טובות, נאחל לחברתנו מירה ביביטקו שבנהה הקצין נפצע קשה בעזה רפואה שלמה.

אני מבקשת להודות מקרב לב לכל הצוות החינוכי בבית הספר על עבודת חינוך קשה למען כל תלמידי בית הספר.

על הלב הגדול שלכם, על החמלה, על הוראה מקצועית בתקופה מאתגרת. תודה לצוות הנהלה שש ששנתי לשותפתי לדרך מנהלת החטיבה הגב' סיוון גבאי, לצוות המנהלה, לאבות הבית, למזכירות, לספרנים, לבורנטים, סייעים וסייעות, לבנות השירות הלאומי רוני ורעות ולאופירה רכזת מוגנות רפואה שלמה.

תודה מיוחדת ליו"ר וועד ההורים שלנו הגב' יהודית אליהו על ארגון פעילויות ההתנדבות וסיוע בכל בקשה זכינו בכך.

חג חנוכה שמח לכם ולמשפחותיכם, חג של אור, שמחה ובשורות טובות.

שלכם,

רויטל הירשפלד

מנהלת מקיף ח' שש שנת

דבר מנהלת השש שנתתי



בטח לא עכשיו / נעם חורב

בטח לא עכשיו,
אולי עוד כמה שנים -
אתה תצליח לקרוא את כל הסימנים
ומה שהיום נראה כמו אסון
יתבהר להיות הדבר הנכון.
בטח לא עכשיו,
זה יותר מדי כואב
לזמן יש נטייה לדייק את הלב
ואתה תתבגר, הזמן יעבור
החושך הזה הוא הכנה לאור.
בטח לא עכשיו,
אתה עוד לא יכול
לראות את כל הספור הגדול
הגשם יורד, האדמה רטובה
הרוחות עוד יסדרו את הכל לטובה.
בטח לא עכשיו,
כי קשה מדי לראות
השמשה הקדמית שלך מכתמת מדמעות
ומה שנראה לך כמו סוף העולם
יהפוך, עם השנים, להיות לך סולם.
וגם הלילה הזה, הקשות, השבור -
יתגבש להיות עוד פרק בסיפור
כשכל הנקודות יתחברו בסוף לקו
זה יקרה, אולי מחר, אבל בטח לא עכשיו.

דבר מנהלת חטיבת הביניים



תלמידים, הורים וצוות חינוכי יקר, פתחתנו את השנה במציאות בלתי נתפסת. בתוך מלחמה, כשאנחנו חווים את הימים הקשים ביותר שלנו, כמדינה וכחברה. ימים של אי ודאות, כשהלב דואג. דואג לחיילים היקרים שלנו שנלחמים, לחטופים האהובים שלנו שאנחנו ממתינים עדיין לשובם. בכל בוקר, אנחנו מגיעים לבית הספר ומנסים לעשות את הכי טוב שאנחנו יודעים ומסוגלים.

אני אפתח ואומר שאני גאה בצוות המדהים שלי שמגיע בכל בוקר מחדש ועושה את הבלתי אפשרי. הצוות שרואה את התלמיד והתלמידה, מחבק ודואג מלמד ומחנך. אני רוצה להודות לכם- כמה טוב שיש לנו אתכם!

ולכם תלמידים שלי, שסומכים עלינו ומאפשרים לנו לפרוץ קדימה ולהוביל אתכם צעד אחר צעד.

ציינו עד כה את פתיחת השנה, את השבעה באוקטובר בטקס שלא הותיר עין אחת יבשה.

טקס, שהיה כל כך קשה לבצע עם טקסטים עמוקים, שירים מרגשים וריקוד אחד שנכנס כמו חץ אל תוך הלב.

ציינו את החגים, ואת יום הזיכרון לזכרו של יצחק רבין ששוב הנכיח עבורנו את ערכי הדמוקרטיה השונות והמגוון שבתוכנו. ויותר מהכל- את ההבנה שכולנו יחד, ואנחנו רקמה אנושית אחת.

קיימנו מעגלי שיח, פעילויות חברתיות שונות, סדנאות ועוד סימני דרך חשובים. ברכות למאמנים ולתלמידי האתלטיקה על הצטיינות באליפות בתי הספר מרוץ שדה. אתם הגאווה שלנו!

יחד אתכם הנהגת הורים, הנהגת התלמידים ומורים יקרים נמשיך להוביל את בית הספר קדימה!

אני מאחלת לכולנו, המשך עשייה פורייה.

בהזדמנות הזו אני מבקשת לעצור לרגע ולהודות לשותפה שלי, מנהלת השש שנת, רויטל הירשפלד על אמונה אמיתית ועל צעידה משותפת, הכי משותפת שיש! איך זכיתי אני, וזכינו כולנו בדמות מעוררת ההשראה שאת. מאחלת לנו שנמשיך להוביל את בית הספר יחד למחוזות נפלאים.

שתהיה לנו המשך שנה משמעותית ומוצלחת!

סיון גבאי
מנהלת החטיבה



ראשונים גם בחינוך!



3 חטיבות עליונות מראשון לציון
זכו בפרס הצטיינות של משרד החינוך

עירוני ח'ע"ש חיים בר לב זכתה בתואר הצטיינות ממשרד החינוך בשל הישגים ערכיים, חברתיים ולימודיים

בתי הספר הזוכים נבחרו על פי שקלול של המדדים
הבאים: מניעת נשירת תלמידים, קליטת תלמידי חינוך
מיוחד, שיעור הגיוס, אחוז הזכאות לבגרות, אחוזי
ההצטיינות בבגרויות, אחוזי הזכאות לבגרויות איכותיות
ומידת השיפור בהישגים לעומת השנה הקודמת.

יום כיף צוות הוראה תחילת שנה



יום כיף צוות הוראה תחילת שנה



פּוֹתְחִים שְׁנֵת לִיְמוּדִים



הרמת כוסית לשנה החדשה



פותחים את שנת הלימודים

פתיחת שנת הלימודים בבית הספר התקיימה באווירה חגיגית במיוחד, כאשר שכבות י' ו-י"א נהנו מטקס מרגש ומלא משמעות. את האירוע הובילה מנהלת בית הספר, הגברת רויטל הירשפלד, בנאום שדיבר על חשיבות הלמידה והתרומה לקהילה.

באירוע השתתף גם הרב מנדי, שהעשיר את החוויה עם תקיעה עוצמתית בשופר, שהביאה להתרגשות רבה בקרב התלמידים והמורים כאחד. הרב מנדי דיבר על ערכי התרומה והנתינה, והדגיש את החשיבות של תרומה הדדית והעברת הטוב הלאה, דבר שהותיר רושם עמוק על כל הנוכחים.



מופע מחול "תפוס אותי אם תוכל"

☀ מופע מחול "תפוס אותי אם תוכל" –

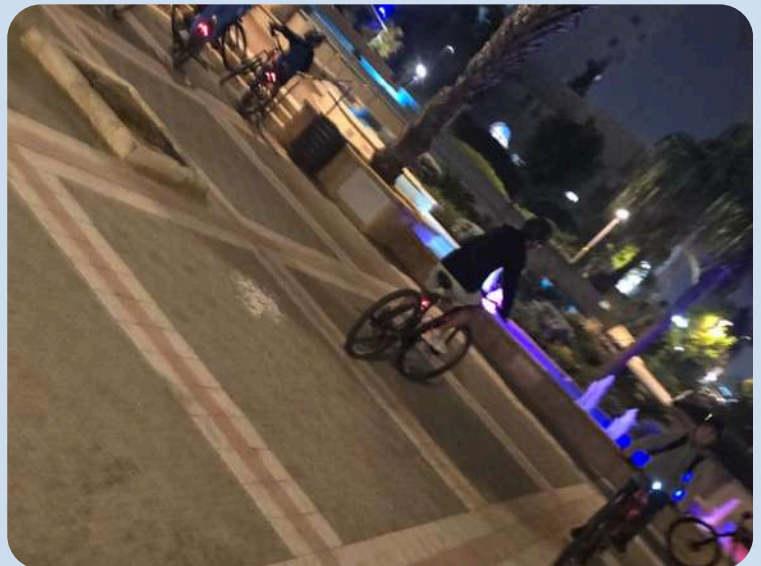
☀ פתיחת שנה מדהימה לתלמידי תיכון וחטיבת ביניים! ☀
תחילת שנה עם הרבה אנרגיות, יצירתיות ותנועה! תלמידי התיכון וחטיבות הביניים צפו במופע מחול מרהיב בשם "תפוס אותי אם תוכל", בו עלו על הבמה רקדנים מקצועיים והציגו סיפור מלא דינמיקה, קצב ומסרים חשובים על חיים מלאים אתגרים והתמודדות. המופע היה חוויתי, מעורר השראה ומעורר מחשבה על כוח הרצון, הקשבה, ושיתוף פעולה



שכבת ז' במרכז נוער שקמה

מירית חדוות

שכבת ז' במרכז נוער שקמה: פעילות מרגשת ומגוונת! במסגרת הפעילויות החברתיות של שכבת ז'. הבנות משתתפות בחוג פילאטיס מקצועי בהדרכת מדריכת הכושר המצוינת, המסייעת להן לשפר כושר וחוסן גופני. במקביל, הבנים נהנים מערב אופניים מיוחד, המאפשר להם לחוות חוויה חברתית מהנה ופעילה. פעילויות אלו מסייעות לבני הנוער להתחבר, ללמוד מיומנויות חדשות ולבנות קשרים חברתיים משמעותיים. כל הכבוד לשכבת ז'!



אמנית אורחת בכיתת ספרות ואומנות - חט"ב

עינת הולנדר

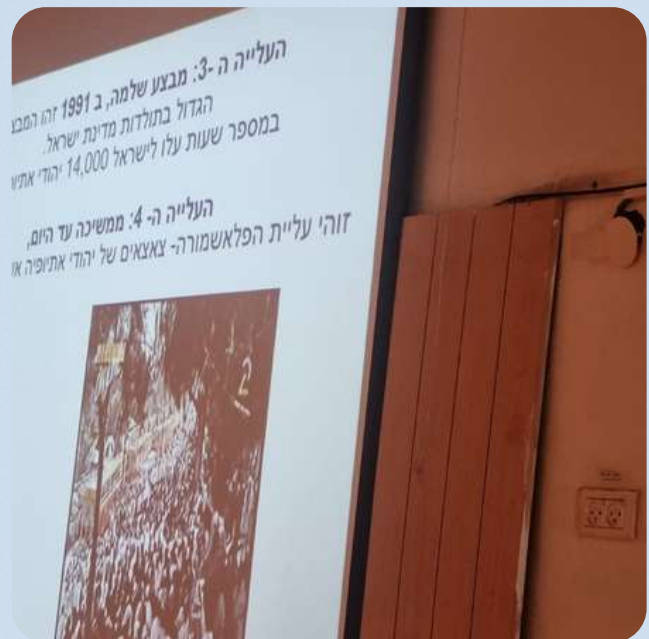
במסגרת לימודי כתיבה יוצרת של המורה עינת הולנדר התארחת בכיתה 42 סיוון בהנחה, זמרת מהבולטות בארץ וחלק ממשפחת תאקט (יחד עם סאבלימינל והצל). סיוון שיתפה אותנו במסלול הקריירה שלה, בבחירות המקצועיות שלה, בתפיסתה את המילה הכתובה ועוד. כמו כן, ענתה על שאלות התלמידים שהפגינו עניין ומעורבות. ברצוני להודות לעינת על יוזמת הביקור ולמידה מהנה ושוברת שגרה עם התלמידים.



מציינים את חג הסיגד בחטיבה

מירית חדות

התלמידים נהנו מהרצאה של נציגת העדה - בת אל שחשפה את התלמידים לתרבות שלמה ומרתקת. הביאה עימה תערוכה וכלים אותנטיים של העדה האתיופית, שירים ומאכלים. בנות השירות הכינו פעילות על המסע והעלייה מאתיופיה לארץ לכל הכיתות.



מפגשים רב תרבותיים ושבוע העולים במשרד החינוך

מירית חדות

במסגרת מפגשים רב תרבותיים ושבוע העולים במשרד החינוך, כיתה ט'1 נפגשה עם תלמידי ט'3 כיתת עולים מצרפת מבית הספר מקווה ישראל הצרפתי בחולון. עמית אלון טו

"פגשנו עולים חדשים מצרפת. כשהגענו לבית הספר קיבלה אותנו בברכה מנהלת החטיבה חגית ימין שהייתה המחנכת שלנו לשעבר. פגשנו אותה והית המון התרגשות. היא עשתה לנו סיור בבית ספר, היכרות עם הילדים. המקום היה ירוק ויפה. היא הסבירה לנו שהמטרה של הבית ספר הזה, הוא לקבל עולים חדשים מצרפת ולשלב אותם עם ישראלים שנולדו בארץ ולעזור לקלוט אותם כאזרחים מין המנין. במסגרת הפעילות נפגשנו למעגלי שיח, היכרות, סיור בכפר ובלולים, ארוחת צהרים משותפת בחדר האוכל ועוד.



מפגשים רב תרבותיים ושבוע העולים במשרד החינוך

מירית חדות

ראינו בבית הספר את התלמידים הישראלים הוותיקים וגם את העולים. הם סיפרו על המבנה המיוחד של בית הספר לדוגמה המעבדות שלהם מחולקות לשניים וביניהם קיר שקוף. חצי אחד לפי התקנון של משרד החינוך הצרפתי והחצי השני לפי ישראל. אחרי זה היא סיפרה לנו על היום ועל מטרתו, מטרת היום היא שאנחנו ניפגש עם העולים החדשים ושלמד על התרבות שלהם והם על התרבות שלנו. נעשה קירוב לבבות. היא הסבירה שיחלקו אותנו לשלוש קבוצות בשביל שנוכל להכיר אישית את העולים החדשים. בשיח על נושאים רבים כגון סיבת העלייה לארץ, אנטישמיות, קשיי קליטה, קושי בשפה, ציונות, מלחמה ועוד.

היה מרגש לפגוש ילדים בגילנו שמגיעים מתרבויות אחרות, ללמוד מהם, להבין מהם הדברים הדומים ומהם הדברים השונים בנינו.

כשחזרנו למקיף, כל תלמידי כיתתי העבירו שיעור בכל החטיבה על המפגש עם העולים החדשים והרב תרבותיות".



יא'ו נחשון טיול ניצנה

אריק ברון / תלמידי יא'ו

כיתת נחשון יצאה לטיול ניצנה בתאריכים 12/13.11.24

במהלך הטיול צעדנו בנחל צרור כ- 10 קילומטרים, הצעידה נמשכה במהלך כחמש- שש שעות, בשמש ובחום.

לאחר מכן הגענו לחאן ניצנה, קיבלנו את האוהלים ולאחר התארגנות ערכנו קומזיץ במדורה, מספר תלמידים, חניכי תנועות הנוער התנדבו והכינו לנו פעילויות והפתעות, כל הכיתה ירבה יחד סביב המדורה. לאחר מכן, היו התלמידים התפנו ושיחקו משחקי קופסא.

היו כאלה שישבו ודיברו.

והיו כאלה שהסתובבו.

אבל בסופו של יום כולם היו עם כולם, זה היה ערב מגבש מאוד.

ביום למחרת צעדנו בנחל קרקש והגענו לעין עבדת עשינו מסלול של בין 3-4 שעות שבסופו הגענו לנחל. בדרך חזרה לאוטובוסים, שיחקנו משחקי מנהיגות, המשחק כלל כיסוי עיניים לתלמידים, כאשר תלמידים אחרים מדריכים אותם בצעידה ודואגים שלא יתקלו בסלעים, גזעים או שיפלו לנחל.

משם המשכנו לטיול באוטובוס לסיור בחוות האנרגיה בנגב, שנחשבת לאחת הגדולות בעולם. בחווה נישא מגדל האור הענק שניתן לראות בדרך לאילת. חקרנו על תחומים שונים, החל מאנרגיה מתחדשת ועד חקלאות מתחדשת.

לאנרגיה מתחדשת נחשפנו בביקור פיזי בחוות האנרגיה וראינו יותר מ-10,000 מראות שמכוונות בזוויות מדויקת המקרינה אור למגדל מהשמש ולאחר מכן קיבלנו הסברים על חקלאות מתחדשת. אחת החממות בהם התעניינו הייתה חממת תותים, שם קיבלנו הסברים על תהליכי השיפור שהתותים עוברים, במטרה לספק יותר פרי ומתוק יותר למשך זמן ארוך יותר. משם המשכנו לחממת גידול חסה בשיטה הידרופונית.

יא'ו נחשון

אריק ברון / תלמידי יא'ו



מועצת תלמידים

טל ומירית ❤️

בתאריך 12/11/24 היום התקיימו בחירות ליו"ר מועצת התלמידים. להלן

התוצאות:

תיכון:

יו"ר שיראל פור דוד מכיתה יב5

סגן דניאל רוזן מכיתה יב5

חטיבה:

יו"ר עמית אלון מכיתה ט1

סגן יעל וקסמן מכיתה ט6

ברכות לזוכים ובהצלחה בעבודתכם השנה



דמוקרטיה במאה ה-21

גולן יחזקאל

בעידן שבו הדמוקרטיה הישראלית מתמודדת עם אתגרים פוליטיים מורכבים, שכבה יב' קיימה פעילות לקרב את התלמידים להבנת החשיבות הרבה של הדמוקרטיה בחיינו ושל מעורבות פעילה בה.



אקטואליה במגמת משפטים

אלירן מלכי

מאיר תורג'מן כתב הפלילי של ידיעות אחרונות, הגיע להרצות בפני המגמה על תחום המשפט. במהלך ההרצאה הוא נתן לתלמידים דוגמאות אקטואליות, וגם שוחח איתם עם תיקי עבר כמו תיק הבר נוער, רומן זדורוב, כנופית מע"צ.



מגמת משפטים במשטרה

אלירן מלכי

מגמת משפטים קרימינולוגיה יצאה ביום חמישי (19.12) לסיור בתחנת משטרת ראשון לציון. את הסיור הובילו יחידת מחלקת הנוער, ובמהלכו תלמידי המגמה נכנסו לבקר בתאי עצורים, נפגשו עם מפקד מחלקת חקירות בתחנה, חוקרי נוער ובלשים. כחלק מהסיור התלמידים נחשפו לדרכי הפעולה היחודיים של התחנה, הובאו להם מקרים אמיתיים לדיון, צפו בסרטוני אבטחה ואף נדגמו מהם טביעות אצבע כחלק מהתנסות בתפקידי השוטרים.



יום שיא במאבק בסמים ואלכוהול

עדן שחר

בית הספר מקיף חי' קיים יום הסברה מיוחד ומקצועי בנושא מניעת שימוש בסמים ואלכוהול. במהלך היום, נחשפו תלמידי בית הספר למידע חשוב ומשמעותי מאנשי מקצוע מהשורה הראשונה שהציגו באופן ישיר בעבודתם את העשייה והידע בנושא.

הרצאה מרתקת מאגף המכס

את היום פתח מר אהוד אורטל מאגף המכס באשדוד בהרצאה מקיפה ומרתקת. אורטל סיפר על סוגים שונים של סמים והשפעותיהם המזיקות על בריאות האדם. במהלך ההרצאה, הוקרנו סרטונים של מקרים אמיתיים של סחר בסמים, שהמחישו את הסכנות האורבות לבני הנוער.

יחידת הכלבנים – חוליית המניעה המיוחדת

נקודת השיא של היום הייתה הופעתה של יחידת הכלבנים מאגף המכס באשדוד. אנשי היחידה שיתפו את התלמידים בניסיונם המקצועי והרחיבו את הידע על מניעת שימוש בחומרים ממכרים. במהלך ההדגמה המרתקת, הציגו הכלבנים את עבודתם החשובה באיתור ותפיסת סמים, תוך שימוש בכלבה המיוחדת שלהם שהגיע במיוחד לאירוע.

יצירתיות במאבק בנגע הסמים

במהלך היום, השתתפו התלמידים בפעילויות יצירה משמעותיות בכיתות, שמטרתן העלאת המודעות לנזקי הסמים והאלכוהול. באמצעות יצירתיות וחשיבה ביקורתית, הביעו התלמידים את עמדתם החד-משמעית נגד השימוש בחומרים מזיקים.

יום מיוחד זה סימן נדבך חשוב במאמצי בית הספר להעניק לתלמידים כלים להתמודדות עם אתגרים חברתיים מורכבים, תוך שימת דגש על בריאות, מודעות וערכים חיוביים.

יום שיא במאבק בסמים ואלכוהול

עדן שחר



יום משמעותי של הכנה לצה"ל: מוטיבציה, חוסן וסיפור אישי מרגש

טל בן נון

שכבת יא' קיימה פעילות מיוחדת במינה של הכנה לגיוס. היום החל בהרצאה השראתית על חוסן ומוטיבציה, אשר נתנה לתלמידים כלים חשובים להתמודדות עם האתגרים הצפויים להם בשירות הצבאי.

כיתה יא' 8 הייתה במרכז הפעילות, שם עברו התלמידים סדרה של סימולציות מאתגרות וייחודיות. פעילות ה-ODT (הכשרה מבצעית טקטית) סייעה להם להבין את המשמעות של עבודת צוות, חוסן נפשי וכוח רצון.

השיא של היום היה ללא ספק ההרצאה המרגשת של לוחם שנפצע באירועי 7 באוקטובר ועבר תהליך שיקום מדהים. סיפורו האישי נגע ללבבות, והעביר מסר חזק של תקווה, עוצמה ומסירות.

יום זה מסמל את המעבר החשוב של תלמידינו מעולם הנעורים אל הכנות המשמעותיות לשירות משמעותי למדינה.



בזה נבבה - הפיכת הבלתי אפשרי-לאפשרי

טל בן נון

שכבות "יב' השתתפו בהרצאה העוסקת בהפיכת הבלתי אפשרי-לאפשרי, בכוח רצון ובביטחון עצמי. סיפורו של רץ מרתון עיוור מלידה, המספר על ניצחון הרוח על מגבלותיו הגופניות, התעלות הנשמה וניצחון כוח הרצון, נגד כל הסיכויים. בזה נבבה, יליד אתיופיה, מדורג חמישי בעולם בין רצי המרתון העיוורים.

בזה הוא מאמן האתלטיקה העיוור היחיד בעולם, מספר את סיפור חייו הבלתי יאומן, שהתחיל כילד שננטש על ידי אביו, שלא נכנע לנכותו הקשה ומביא אותנו להסיק ולהבין שהכול אפשרי, הכול תלוי בכוח הרצון.

בזה נבבה מצליח להגיע בחייו לגבהים ולהישגים יוצאי דופן, הוא העפיל לפסגת האוורסט, התחרה באולימפיאדת בייג'ין בריצת המרתון והגיע חמישי. הוא מראה לנו בחייו, כיצד ניתן להתמודד עם הקשיים בחיינו.



ייזמות עירונית



רז קינסטליך - ראש עיריית ראשון לציון

54m · 🌐

🌟 נוער ראשון יוצר את העתיד! 🌟

תושבות ותושבים יקרים,
היה לי הכבוד לפגוש היום קבוצה מעוררת השראה של בני ובנות
נוער מוכשרים מכיתות י"ב, מבתי הספר מעיין, בר לב והגימנסיה
הריאלית.
כולם בעלי רקע מרשים בקוד ותכנות, והם פיתחו מערכת חדשנית
שממפה את כל מתקני הכושר בעיר שלנו – ומציעה לכל משתמש
תוכנית אימונים מותאמת אישית לצרכיו!

הפרויקט החל במחנה של "ראשון סטארט-אפ" שנערך בשיתוף
קרן ראשון, אגף נוער וצעירים ומינהל החינוך ובליווי מקצועי של
עמותת אליס קוד וראשון סטארטאפ - מתחם היזמות הטכנולוגי
של עיריית ראשון.
במהלך המחנה, ערכו הנערים והנערות מחקר מעמיק, ביצעו סקר
משתמשים ופיתחו אפליקציה ייחודית שתשמש את כל חובבי
הספורט בעיר.

בני ובנות נוער יקרים,
אני גאה בכל אחת ואחד ומכם ומשוכנע שעוד נשמע על פרויקטים
מדהימים נוספים שלכם בעתיד!
המשיכו כך, עלו והצליחו!



👍👎 12

👍 Like

💬 Comment

📧 Send

🔗 Share

מפנקים את סיירת גולני בצפון

תלמידי חטיבת הביניים במקיף ח' הובילו יוזמה מרגשת ומלאת ערך, כאשר הכינו אריזות שי מתוקות לחיילי חטיבת גולני המשרתים בבסיסים בצפון הארץ. הפרויקט, שהתבצע בשיתוף פעולה עם מרכז הנוער ותנועת הנוער "שיקמה", נועד להביע הערכה ותמיכה בחיילים. התלמידים עבדו יחד בארגון והכנת המארזים, שכללו ממתקים, ברכות חמות ותשומת לב אישית. הפעילות חיזקה את תחושת הערבות ההדדית והנתינה בקרב בני הנוער, והייתה דוגמה מופלאה לרוח הקהילתית והחברתית המשותפת שמאפיינת את בית הספר ואת העיר כולה. תודה למירית חדות על ניהול האירוע



מפנקים את גדוד 890 של הצנחנים

"ברגעים מרגשים של נתינה ואחדות, תלמידי והורי בית ספרנו התגייסו למען חיילי גדוד 890 של הצנחנים. במבצע התרמה מיוחד, נאספו 550 מארזי פינוק מגוונים עבור הלוחמים המשרתים בחזית הצפון. השיא של היוזמה היה כאשר זכינו לארח בבית ספרנו את חיילי הגדוד, שהתכבדו בארוחת בוקר מפנקת והעניקו לנו את הזכות להעביר דרכם את כל המארזים שנאספו לחבריהם הלוחמים בצפון. המארזים, שהוכנו באהבה רבה על ידי התלמידים וההורים, מבטאים את הערכתנו העמוקה והתמיכה הבלתי מסויגת בחיילינו היקרים. זוהי דוגמה נפלאה לערבות ההדדית ולרוח ההתנדבות המאפיינת את קהילת בית ספרנו.



מפנקים את גדוד 890 של הצנחנים



יום ההוקרה לפצועי צה"ל ולנפגעי פעולות האיבה תשפ"ה

ב 18.12.24 י"ז בכסלו תשפ"ה יתקיים יום ההוקרה לפצועי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה.

מטרת היום היא להכיר, להוקיר ולהיפגש עם פצועי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה אשר מתמודדים עם הקשיים הפיזיים והנפשיים כתוצאה מהקרבות ומפעולות האיבה. אנו קוראים לציין יום זה ביחידתכם, תוך מפגש עם סיפוריהם של הפצועים, למידה על הערכים שהובילו אותם וחיזוק הערבות ההדדית בין החיילים.

ביקרו תלמידי יב' 5 ו- יב' 3 במחלקת השיקום בבית החולים שיבא. התלמידים נפגשו עם חיילים, העניקו להם שי לחג החנוכה ושמעו את סיפורי הגבורה בקרבות והליך השיקום. תודה רבה למירב גינת על ארגון האירוע והובלת הקבוצה ע"י המחנכת גלית יחד עם בנות השירות רוני ורעות



יום ההוקרה לפצועי צה"ל ולנפגעי פעולות האיבה תשפ"ה





סביל



טקס

יום הזיכרון הלאומי לאירועי שבעה באוקטובר 2023 ומלחמת חרבות ברזל

בחג שמחת תורה, כ"ב בתשרי התשפ"ד, שבעה באוקטובר 2023, בשעה 6:29 בבוקר, החלה מתקפה רצחנית וחסרת תקדים של מחבלי חמאס ועוזריהם על יישובי הדרום. מתקפה זו כללה ירי של אלפי טילים ורקטות אל כל רחבי הארץ, פלישה של אלפי מחבלים לעבר יישובי הדרום, טבח של אזרחים רבים, בהם תינוקות, ילדים, קשישים, נשים וגברים, מקרי אונס רבים והרס עצום. אירועי יום שחור זה הביאו למותם של כ-1,200 איש, כ-3,300 פצועים וכ-250 חטופים. חלקם מוחזקים עדיין בשבי חמאס בעזה. בתגובה למתקפה נפתחה מלחמת חרבות ברזל



זוכרים יחד בסלון - סיפוריהן של נרצחות פסיטבל ה"נובה" בוגרות בית הספר

אחס נמרכז

6/10 19:00 | אודיטוריום מקיף ח' 

LIFKO

זוכרים יחד בסלון

סיפוריהן של נרצחות פסיטבל "נובה" בוגרות בית הספר

שרונה שמוניס הראל ז"ל
עינב אלקיים לוי ז"ל
שיר חנה ג'ורג'י ז"ל



זוכרים יחד בסלון - סיפוריהן של נרצחות פסיטבל ה"נובה" בוגרות בית הספר

מדברי מנהלת השש-שנתי הגב' רויטל הירשפלד
ערב טוב למשפחת אלקיים, למשפחת גורג'י, הורים, מורים ותלמידים יקרים.

בעוד כמה שעות נציין שנה לטבח הנורא בתולדות מדינת ישראל ה7 באוקטובר תאריך שייזכר לדיראון עולם בהיסטוריה של העם היהודי. יום שבו נרצחו באכזריות 1200 אנשים משפחות בהם ילדים, עוללים, נערים ונערות, נשים, גברים, קשישים, בשר מבשרנו. ביניהם שלוש בוגרות בית הספר שרונה שמוניס הראל, עינב אלקיים לוי ושיר חנה ג'ורג'י השם ייקום דמן.

שנה קשה של מלחמה, אובדן, אבל, כאב והרבה עצב על החיים שנגדעו בטרם עת באלימות קשה.

אין משפחה במדינת ישראל שהשכול זר לה כולם מכירים מישהו או מישהי שנרצחו או שנפלו בקרבות או נחטפו לעזה.

101 חטופים נשים, גברים, ילד ותינוק עדיין במנהרות הארורות בעזה והלב מתפוצץ בכל יום לשמוע את המשפחות שחרדות לגורלם מתחננות שיחזירו אותם הביתה. אור לוי בעלה של עינב עדיין חטוף בעזה ניחל לשובו במהרה.

וישנם פצועים רבים מאושפזים בבתי החולים אני מכאן מבקשת לאחל להם החלמה מהירה.

תקופה קשה עוברת על כולנו העורף חזית.

אני מקווה שהשנה החדשה תביא עימה מזור ללב ולנפש בעיקר לכן משפחות שכולות יקרות שחטופינו וחיילינו יחזרו לשלום ונדע ימים טובים יותר.

הערב אנו מקיימים זיכרון בסלון מפגש שכולו מוקדש לשלוש בוגרות בית הספר שנרצחו ב7 באוקטובר במסיבת הנובה ברעים. שרונה, עינב ושיר רק רצו לרקוד ולשיר, לחגוג את החיים ובני העוולה גדעו את חייהן כל אחת עולם ומלואו הערב המשפחות ישתפו את כולנו כך ששלושתן תהיינה איתנו לעד במחשבות ובזיכרונות. הן אולי לא כאן בגופן אבל הן תהיינה בלבבכם לעד.

זוכרים יחד בסלון - סיפוריהן של נרצחות פסיטבל ה"נובה" בוגרות בית הספר





סיור מרגש בעוטף התקומה: תלמידי נחשון בעקבות זיכרון וחוסן

תלמידי כיתות נחשון יא1 ו-יב1 יצאו לסיור משמעותי באזור עוטף עזה, במסע שמשלב הנצחה והתחדשות. הסיור התמקד במספר אתרים מרכזיים שמספרים את סיפור האזור.

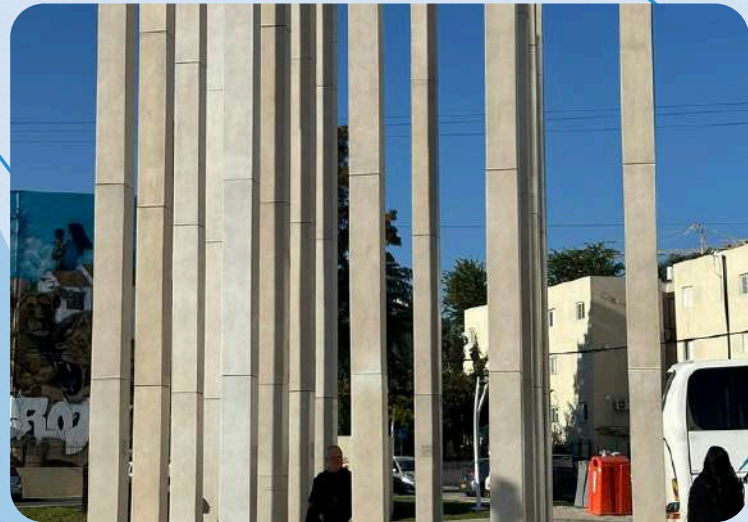
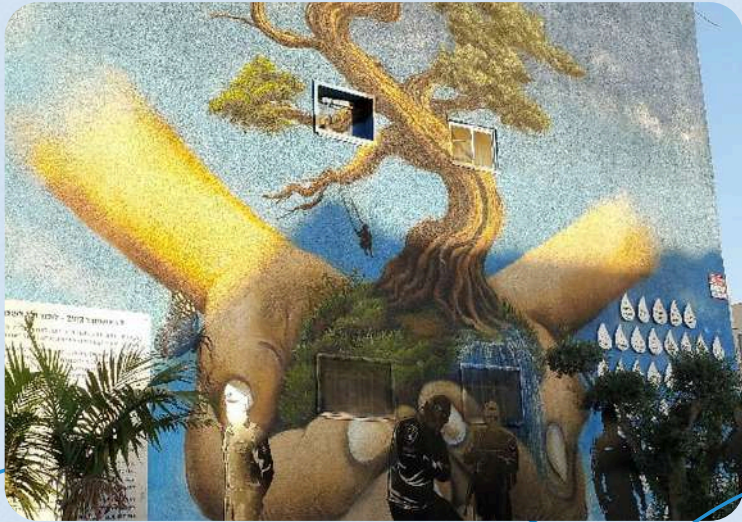
במשטרת שדרות, שהפכה לסמל של גבורה ומסירות נפש, התוודעו התלמידים לסיפורם המרגש של השוטרים שנפלו על משמרתם. כיום, במקום מוקמת אנדרטה שתנציח את זכרם של 30 הגיבורים שנפלו בהגנה על התושבים.

הסיור המשיך לאתר הרכבים השרופים בדרך לתקומה, עדות אילמת לאירועי אותו יום. בחורשת רעים ביער בארי ובמתחם הנובה, למדו התלמידים על ההתמודדות של האזור והדרך לצמיחה מחודשת.

הסיור היווה הזדמנות חשובה עבור התלמידים להכיר מקרוב את האירועים, להתחבר לסיפורי הגבורה, ולהבין את משמעות החוסן והתקומה של האזור כולו.



סיור מרגש בעוטף התקומה: תלמידי נחשון בעקבות זיכרון וחוסן



חינוך גופני

וספורט

אליפות העולם עד גיל 20 בפרו, לימה



אליפות העולם עד גיל 20 בפרו, לימה
מדינות מכל העולם מתחרים בכל מקצועות
האתלטיקה קלה.

לפני שנתיים היו לנו 2 אתלטיות ממקיף ח'
באליפות העולם בקאלי, קולומביה.

השנה המשלחת שלנו מונה 7 אתלטים מתוכם 3
מתוצרת מקיף ח' מגמת האתלטיקה
אליאור סופר - סיים לימודים השנה ומתגייס
לספורטאי מצטיין
גל נתנאל - תלמידת י"ב
אייל עוזיאל - ספורטאי מצטיין בצבא



ליגת על לבתי הספר

תוצאות מהמחזור הראשון של ליגת על לבתי הספר.
תלמידי המגמה שלנו הפגינו עליונות במספר רב של מקצועות.
חזרנו עם שלל רב של מדליות ושיאים אישיים:

מקום 1 אביחי מטרסו 60 מטר. 1
מקום 1: אלינה ריגלוב זריקת כדור הוקי 1
מקום 1: אמה פישר זריקת כדור הוקי 1

מקום 2: אליה דנינו - קפיצה לרוחק 2
מקום 2: אליה דנינו - 60 מטר 2

מקום 3 - יהונתן הדיף - 1000 מטר 3



ניקיטה מירקין חולם להיות "דופלנטיס הישראלי": "אגיע ל-6 מטרים"



<https://www.ynet.co.il/sport/article/rypdtaozkg>

ניקיטה (ניק) מירקין, תלמיד כיתה יב'3, בן 17 ממכבי ראשון לציון, הוא סגן אלוף אירופה עד גיל 18 בקפיצה במוט. באליפות שנערכה בסלובקיה, זכה במדליית הכסף עם קפיצה לגובה 5 מטרים, לאחר שקבע שיא אישי של 5.15 מטרים בתחרות קודמת. מירקין מתאמן תחת הדרכתו של קונסטנטין סמיונוב, מגדולי הקופצים במוט בישראל, ושואף להגיע לגובה 6 מטרים ולהשתתף באולימפיאדת לוס אנג'לס 2028.

מצטיינים באלופות בתי הספר מרוץ שדה



🏆🏆 כל הכבוד לאסף חי ובן אתם מאמנים אלופים 🏆🏆



אלופי המחוז באתלטיקה קלה תלמידים ותלמידות תיכון

תודה גדולה לאסף, בן וחיי על ההישגים. לירז על הליווי 🏆👏👏👏👏

בנים:

1500
מקום 1 אורי גבריאלי
100 מטר
מקום 1 אסף נוגרד
מקום 3 ניקיטה מירקין
בנים גובה:
קפיצה לגובה
מקום 2 שלום חן
מקום 4 בן גיני
קפיצה לרוחק
מקום 4: איתי עוזיאל

בנות:

100 מטר
מקום 2 שירה קליימן
מקום 3 בר רחמין
מקום 4 מאיה ברנר
קפיצה לגובה
ירדן סריקוב
הדיפת כדור ברזל
מקום 2 גל נתנאל
800 מטר
מקום 1 גל נתנאל
שליחים
מקום 1 בנות
מקום 1 בנים



גמר טורניר הפסקה פעילה

🏆🏆 כל הכבוד יב'5 אלופים 🏆🏆



מיומנן של בנות השירות רוני ורעות



**ברוכים הבאים! שמחנו לפגוש אתכם בתחילת שנה, עם סוכריות
ומוזיקה.**

**חודש אלול התחיל ואיתו הגיעו תקיעות בשופר, סליחות ופעילויות
לקראת השנה החדשה.**

**בימים שלפני ראש השנה אכלנו תפוח בדבש ואיחלנו "שתהיה לנו
שנה טובה ומתוקה!"**

בהפסקה כתבתם איחולים אחד לשני ולכל עם ישראל.

**אחרי ראש השנה ציינו ביחד במקיף את ה7/10. יחד יצרנו קיר
סטיקרים גדול ומרגש. כל אחד קיבל סטיקר של נופל אחר, קרא
עליו, התחבר אליו ובחר מה מדרכו הוא רוצה להמשיך.**

**כשהתקרבה החופשה של יום כיפור וסוכות, הכנו ביחד איתכם
בהפסקות שרשרת ע-נ-ק-י-ת, הייתה מוזיקה וגם קפיצות בחבל.**

כנגמר חודש תשרי נכנסנו לשגרה עם חודש חשוון.

**ציינו במקיף את יום פטירת רחל אימנו ומיד אחריו את יום הזיכרון
ליצחק רבין. התייחסנו גם לשבוע העליות בלוח קיר ובשיעורים**

בפרויקט המשותף עם טו.

מיומנן של בנות השירות רוני ורעות

ניצלנו את השגרה לפעילות o.d.t בכל כיתות החטיבה. בפעילות שיתפתם פעולה, רצתם, קפצתם והתגבשתם ככיתה. לקראת סוף החודש הגיע חג הסיגד. הגענו לכל כיתות החטיבה עם חדר בריחה מעניין שלימד על דרכם של יהודי ביתא ישראל מאתיופיה ועד לירושלים ועל משמעותו של חג הסיגד. כשנכנס חודש כסלו, יחד עם נציגות מכל השכבות ערכנו הפרשות חלה. את ההפרשה הראשונה הקדשנו לרפואת תום חיים ביביטקו ואת ההפרשה השנייה לרפואת שניר חיים נחום. יחד לשנו, התפללנו, קראנו פרק תהילים, קלענו, אפינו וארזנו את החלות. החלות הארוזות הגיעו לבתי החולים בהם תום ושניר מאושפזים ושימחו מאוד את המשפחות. אנחנו עדיין מתפללים ומקווים

לרפואתם השלימה והמהירה 🙏

בשבועות האחרונים התחלנו להתכונן לחנוכה. תודה לכל הילדים שעזרו לנו לצבוע, לגזור, לצייר ולהדביק את כל הקישוטים ללובי.

כיף להיכנס ככה לאווירת החג!

גם בחטיבה וגם בתיכון הכיתות השונות עברו שיעור לקראת החג, בו סיפרנו את סיפור החג והתכוננו יחד לחנוכה.

זאת ההזדמנות שלנו להגיד לכם תודה על התקופה המדהימה שעברנו עד עכשיו!!! תודה לכם על החיוכים, על הבוקר טוב, על כל הפעמים שעזרתם לנו כל פעם עם פרויקט אחר, על השיתוף פעולה בשיעורים ועל כל שיחה ושיחה איתכם.

זכינו בתלמידי מקיף ח ❤️ אוהבות המון המון ויאללה מחכה לנו עוד המשך שנה מטורפת יחד!!

רוני ורעות

בנות שירות תשפ"ה

מיומן של בנות השירות רוני ורעות



חג החנוכה



חלוקת מארזים לקשישים תושבי השכונה עם ברכות שהכינו התלמידים

מירית חדות

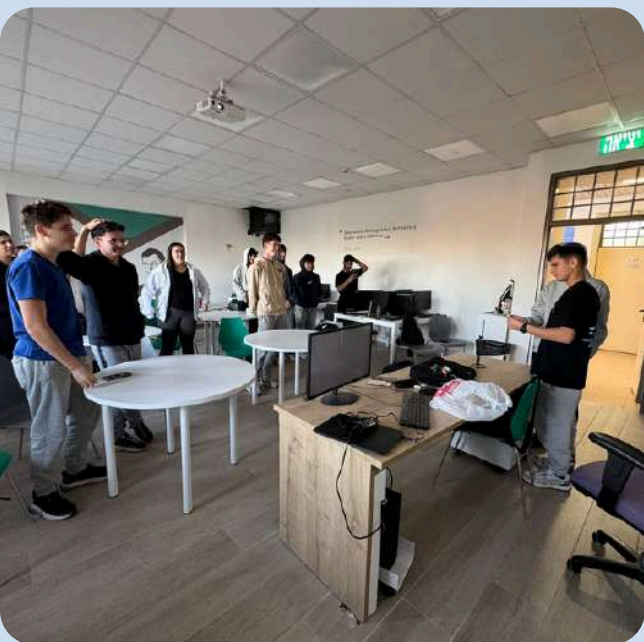
תלמידי החטיבה השתתפו במיזם חברתי עירוני "הפגת הבדידות" לקשישים תושבי השכונה. במסגרת הפרויקט הכינו ברכות לחג חנוכה, חילקו מארזים לחג, שוחחו עם הקשישים על העלייה לארץ, על אהבת הארץ ואחלו להם חג חנוכה שמח.



חוגים חנוכה תלמידים ומורים



יא' 5 מדליקים נר ראשון בסייבר





ראשון לציון
אתם במרכז



מגזין בר לב



מקיף ח' שש שנתי ע"ש חיים בר-לב

דצמבר 2024, כסלו תשפ"ה



עורך : ואנונו שלום

office@educ.org.il
<https://mekifh.mashov.info/>